



ČESKÝ SVAZ KARATE

TRENÉRSKO-METODICKÁ KOMISE

E-mail TMK: tmk@czechkarate.cz

Nad Kapličkou 17, Praha 10, 100 00, Tel. +420 608 678 848, TMK: 603 790 154

POZVÁNKA

Školení trenérů všech tříd /kreditní školení, 4 kredity/

Odborné školení trenérů, nespécifická složka tréninkového procesu - rozvoj pohybových schopností - SÍLA

Cílem školení je seznámit trenéry bojových sportů s principem moderního pohledu na rozvoj pohybových schopností resp. síly, jako komplexní, určující schopnosti určující sportovní výkon.

Program školení: teorie /přednášky/, praktická část, diskuse

školení vede lektor TMK ČSKe **PhDr. Jan Cacek, Ph.D.**, odborník na rozvoj silových schopností, asistent na FSS MU Brno, kondiční trenér Zbrojovky Brno

Termín: 31.3. 2017 - 1.4. 2017

Místo konání: posluchárna FSS MU Brno, Kamenice 753/5, 625 00 Brno - **teorie**
Sport & Karate Centrum, Čichnova 23a, Brno Komín - **praxe**

Čas: zahájení 31. 3. 2017 17,00 hod - 20,00 hod - teorie
01. 4. 2017 09,00 hod - 12,00 hod - teorie
01. 4. 2017 14,00 hod - 17,00 hod - praxe

Přihlášky: zasílejte do 30. března 2017 na e-mail: tmk@czechkarate.cz tel. 603 790154

Poplatky: 500,- Kč

Poznámka: počet účastníků omezen

S pozdravem

PaedDr. Michal Hrubý Ph.D.
předseda TMK ČSKe

