

# ČESKÝ SVAZ KARATE

Nad Kapličkou 3378/17, Praha 10, PSČ 100 00

úsek státní reprezentace

[national.team@czechkarate.cz](mailto:national.team@czechkarate.cz)



## INFORMACE K PŘÍPRAVNÉMU SOUSTŘEDĚNÍ REPREZENTACE

### MÍSTO A TERMÍN KONÁNÍ :

Nidoshinkan Dojo Brno: Čichnova 23a, Brno Komín

**sobota 13.1. (9.00 hodin)-neděle 14.1.2018 (ukončení cca 13.00 hodin)**

Potvrzení či omluva účasti do neděle 7.1.2018 (v případě omluvy je nutné dodat důvod neúčasti – potvrzení škola, lékař-zdravotní důvody, atd)

**Upozornění** – na soustředění není možné přijet později ani jej ukončit dříve!

### ZAMĚŘENÍ SOUSTŘEDĚNÍ:

přípravné soustředění na ME mládeže Sochi, sledování závodníků pro případnou nominaci ME seniorů 2018  
zahájení mentální přípravy závodníků reprezentace

### PLATBA : (náklady soustředění cca 2000,-Kč/osobu)

Olympijský výběr – spoluúčast dle zařazení ve skupině OV  
ostatní závodníci spoluúčast 700,-Kč

### TRENÉŘI:

Jaromír Musil -kata

Iva Keslová –kata

Petra Piskačová kumite

Petr Beníšek asistent kumite

odborný poradce: mentální příprava Ondřej Petr

### ČASOVÝ ROZPIS :

#### sobota:

*ubytování* 9.00- hodin sraz závodníků kata i kumite

#### **tréninky:**

9.30-11.30 trénink kata

9.30-11.00 sezení mentální kouč pro kumite

11.30-13.00 trénink kumite

12.30 *oběd kata* 13.30 *oběd kumite*

14.00 16.00 trénink kata

16.00- 17.45 trénink kumite

16.30 -18.00 sezení mentální kouč pro kata

*večeře: 18.15 kumite i kata*

19.30 – 21.00 sezení s mentálním koučem závodníci /trenéři

#### neděle:

*snídaně 8.00 kata 9.00 kumite*

9.30-11.00 kata trénink (mentální příprava kata)

11.00-12.30 kumite trénink (mentální příprava kumite)

Vedení státní reprezentace

Předseda rady

Petra PISKAČOVÁ

Člen rady

Bc. Miroslav HÝSEK

Člen rady

Iva Keslová

Člen VV ČSKe

Ing. Ondřej Musil

# ČESKÝ SVAZ KARATE

Nad Kapličkou 3378/17, Praha 10, PSČ 100 00

úsek státní reprezentace

[national.team@czechkarate.cz](mailto:national.team@czechkarate.cz)



## SEZNAM ZÁVODNÍKŮ :

### Olympijský výběr spoluúčast

#### **OV100% - 0,-Kč**

Mišková Veronika

#### **OV70% 200,-Kč**

Augustinová Zuzana

Baruška Dominik

Tamborlani Mateo

Drábek Daniel

#### **OV30% 500,-Kč**

Černík Filip

Říha Matěj

Podrabský Petr

Šabová Dominika

### Výběr reprezentace spoluúčast 700,-Kč

Šinerová Adéla

Vacek Tomáš

Masař Vít

Pechar Matouš

Lácha Jaromír

Drábek Martin

Krišal Filip

Kočandrlle Dominik

Bosák Ondřej

Malý Matyáš

Štěpánová Vendula

Matějka Ján

Tinavský Jáchym

Muzikářová Klára

Harciníková Anna

Krych Jiří

Urbanec Petr

Kubička Petr

Dostálová Hana

Nechyba Dominik

Vedení státní reprezentace

---

Předseda rady

Petra PISKAČOVÁ

Člen rady

Bc. Miroslav HÝSEK

Člen rady

Iva Keslová

Člen VV ČSKe

Ing. Ondřej Musil