



ČESKÝ SVAZ KARATE

TRENÉRSKO-METODICKÁ KOMISE

E-mail TMK: tmk@czechkarate.cz

Nad Kapličkou 17, Praha 10, 100 00, Tel. +420 608 678 848, TMK: 603 790 154

POZVÁNKA

Školení trenérů všech tříd /kreditní školení, 4 kredity/

školení určeno pro všechny třídy trenérů v rámci kreditních školení pořádaných TMK ČSKe, doškolení pro trenéry III. třídy - Moravskoslezský svaz karate, 4. kredity v systému vzdělávání trenérů ČSKe

Cílem školení je seznámit trenéry bojových sportů s principem moderního pohledu na rozvoj pohybových schopností resp. možností využití moderních tréninkových metod ve sportovní přípravě cvičence karate.

Program školení: teorie /přednášky/, praktická část, diskuse

24.2.2018 10,00 - 12,00 praktická cvičení / J. Musil - techniky karate/
14,00 - 16,00 teoretická přednáška /Mgr. J. Netscher - kondiční trenér FAČR/
16,30 - 19,00 praktická cvičení /Mgr. J. Netscher - kondiční trenér FAČR/
25.2.2018 10,00 - 12,00 praktická cvičení / M. Hrubý - techniky karate/
14,00 - 16,00 praktická cvičení /R. Pavelka - rychlost/

Termín: 24.2. 2018 - 25. 2.2018

Místo konání: Havířov, ZŠ Š. Marie Kudeříkové 1143/14

Čas: 10,00 hod /tělocvična ZŠ Š. Marie Kuffíkové/

Přihlášky: zasílejte do 22. 2. 2018 na e-mail: tmk@czechkarate.cz

Poplatky: 1000,- Kč

Poznámka: v sekci TMK ČSKe - školení

S pozdravem

PaedDr. Michal Hrubý Ph.D.
předseda TMK ČSKe

