



# ČESKÝ SVAZ KARATE

TRENÉRSKO-METODICKÁ KOMISE

E-mail TMK: tmk@czechkarate.cz

Nad Kapličkou 17, Praha 10, 100 00, Tel. +420 608 678 848, TMK: 603 790 154

## PROGRAM ŠKOLENÍ HAVÍŘOV

### Školení trenérů všech tříd /kreditní školení, 4 kredity/

**školení určeno pro všechny třídy trenérů v rámci kreditních školení pořádaných TMK ČSKe, doškolení pro trenéry III. třídy - Moravskoslezský svaz karate, 4. kredity v systému vzdělávání trenérů ČSKe**

**Místo konání:** Havířov, ZŠ Š. Marie Kudeříkové 1143/14

#### **24.2.2018 - sobota**

9,30 hod - 10,00 hod	10,00 hod - 12,00 hod	14,00 hod - 15,30 hod	16,00 hod - 17,30 hod	17,30 hod - 19,00 hod
Úvod, seznámení se systémem TMK ČSKe <b>Hrubý Michal</b>	Systém nácviku technik a kombinací <b>Musil Jaromír</b>	Kompenzace ve sportu, moderní formy <b>Milan Možiešik</b>	Rozvoj pohybových schopností - TEORIE <b>Netscher Jan</b>	Rozvoj pohybových schopností - PRAXE <b>Netscher Jan</b>

#### **25.2.2018 - neděle**

9,30 hod - 10,00 hod	10,00 hod - 12,00 hod	14,00 hod - 15,30 hod	16,00 hod - 17,00 hod	17,30 hod - 18,30 hod
První pomoc a traumatologie <b>MUDR. Zdeněk Vojkůvka</b>	Faktory sportovního výkonu karate- TEORIE <b>Pavelka Radim</b>	Formy cvičení agility a koordinace - PRAXE <b>Pavelka Radim</b>	Kulatý stůl	Hodnocení a závěr školení

S pozdravem

PaedDr. Michal Hrubý Ph.D.  
předseda TMK ČSKe

