



# ČESKÝ SVAZ KARATE

TRENÉRSKO-METODICKÁ KOMISE

E-mail TMK: [tmk@czechkarate.cz](mailto:tmk@czechkarate.cz)

Nad Kapličkou 17, Praha 10, 100 00, Tel. +420 608 678 848, TMK: 603 790 154

## NABÍDKA KREDITNÍCH ŠKOLENÍ

Nabídka vybraných kurzů a seminářů pořádaných UK FTVS v rámci kateder a ČŽV, za které TMK ČSKe uznává kredity. Nezbytnou součástí prodloužení trenérské licence je také povinnost zúčastnit se hlavního trenérského školení pořádaného TMK ČSKe (podrobnosti viz směrnice TMK).

### Semináře věnované sportovní přípravě dětí:

- 1) Silové schopnosti a jejich rozvoj v tréninku dětí 20.4.2018 (2kr) [odkaz](#)
- 2) Koordinační schopnosti a jejich rozvoj v tréninku dětí 11.5.2018 (2kr) [odkaz](#)
- 3) Rychlostní schopnosti a jejich rozvoj v tréninku dětí 1.6.2018 (2kr) [odkaz](#)
- 4) Hry jako tréninkový prostředek ve sportovní přípravě 22.6.2018 (2kr) [odkaz](#)
- 5) Sportovní příprava dětí - podzim 2018 (4kr) [odkaz](#)
- 6) Diagnostika pohybových předpokladů a výběr sportovních talentů – podzim 2018 (4kr) [odkaz](#)

### Semináře věnované kondičnímu tréninku:

- 7) Agility trénink, testování 26.5.2018 (2kr) [odkaz](#)
- 8) Silová příprava ve sportu 19.5.2018 (2kr) [odkaz](#)
- 9) CORE trénink a balanční pomůcky 19.5.2018 (2kr) [odkaz](#)
- 10) Rozvoj rychlosti v kondiční přípravě 20.5.2018 (2kr) [odkaz](#)

### Semináře věnované poruchám a kompenzačním cvičením:

- 11) Kompenzační cvičení u dětí a mládeže ve sportovní praxi I 18-19.5.2018 (4kr) [odkaz](#)
- 12) Kompenzační cvičení u dětí a mládeže ve sportovní praxi II 23.6. 2018 (2kr) [odkaz](#)

13) Hlavní školení TMK ČSKe 22. – 24.6.2018 (7kr) - info brzy

Seznam dalších kurzů pro veřejnost na UK FTVS a další informace na následujícím [odkazu](#).

S Pozdravem,

PaedDr. Michal Hrubý Ph.D.  
předseda TMK ČSKe

