



ČESKÝ SVAZ KARATE

IČ: 005 40 897, Tel. +420 608 678 848

Nad Kapličkou 3378/17, Praha 10, 100 00

Bankovní spojení: 1750206504 / 0600

E-mail: tmk@czechkarate.cz

Internet: www.czechkarate.cz

V Praze dne 30. ledna 2019

POZVÁNKA

Školení trenérů všech tříd /kreditní školení, 4 kredity/

školení určeno pro všechny třídy trenérů v rámci kreditních školení pořádaných TMK ČSKe, doškolení pro trenéry III. třídy - Moravskoslezský svaz karate, 4. kredity v systému vzdělávání trenérů ČSKe

Cílem školení je seznámit trenéry bojových sportů s principem moderního pohledu na rozvoj pohybových schopností resp. možností využití moderních tréninkových metod ve sportovní přípravě cvičence karate.

Program školení: teorie /přednášky/, praktická část, diskuse

2.3.2019

10,00 - 12,00 praktická cvičení - metodologie tréninkových jednotek karate

14,00 - 16,00 teoretická přednáška /Mgr. J. Netscher - kondiční trenér FAČR/

16,30 - 19,00 praktická cvičení /Mgr. J. Netscher - kondiční trenér FAČR/

3.3.2019

10,00 - 12,00 praktická cvičení /M. Hrubý - techniky karate/

14,00 - 16,00 praktická cvičení

Termín: 2. 3. 2019 - 3. 3. 2019

Místo konání: Tělocvična a učebna ZŠ Dětská, Dětská 2/915, 708 00, Ostrava Poruba

Čas: 10,00 hod úvodní praktická část

Přihlášky: zasílejte do 25. 2. 2019 na e-mail: tmk@czechkarate.cz

Poplatky: 1000,- Kč

S pozdravem



PaedDr. Michal Hrubý Ph.D.

předseda TMK ČSKe

