

antonio oliva

SEBA



Antonio Oliva Seba při nácviu s mistyní Evropy Petrou Pecekovou.

## Soustředění a seminář sportovního karate - kumite s A.O.Sebou

Seba navštíví Jablonec nad Nisou v rámci pravidelného cyklu svých seminářů a soustředění.

Český svaz karate, ve spolupráci s TJ Bižuterie, o.s., oddílem KABU Jablonec a karate 2011, o.s. pořádá ve dnech 9. a 10. dubna 2011 soustředění a seminář s Antoniem Olivou Sebou.

Soustředění a seminář bude zaměřen zejména na nadcházející ME WKF a MS WKF. Soustředění se zúčastní česká státní reprezentace a to jak úsek juniorský, tak úsek seniorský.

Antonio se bude během soustředění obracet nejen na závodníky, ale především na jejich trenéry, tak aby po skončení soustředění a semináře mohli navázat a rozvinout jeho myšlenky v přípravě nad nadcházející vrcholné události sezóny.

Soustředění bude rozloženo do dvou dnů. První den bude určen reprezentaci a mládeži, kdy reprezentace bude trénovat od 8:00 do 10:00 a od 16:00 do 18:00 a mládež bude trénovat od 10:00 do 12:00 a od 14:00 do 16:00. Druhý den pak bude určen pouze reprezentaci a to tréninkem od 9:00 do 11:00.

Antonio bude na konci každého bloku připraven odpovědět na dotazy a nebo pomoci s konkrétní částí tréninku jednotlivců.

Více informací na [robert@shikon.cz](mailto:robert@shikon.cz) a nebo telefonním čísle 777 321 603.

### rozvrh:

sobota 9.4.2011

reprezentace 8:00 - 10:00

mládež 10:00 - 12:00

mládež 14:00 - 16:00

mládež 16:00 - 18:00

neděle 10.4.2011

reprezentace 09:00 - 11:00

9.-10.4.2011 Jablonec n/N

Antonio Oliva Seba je světoznámý expert na sportovní zápas - kumite. Antonio se lvím podílem zasloužil o Španělské úspěchy na poli sportovního karate a dnes přednáší trenérům a reprezentantům z celého světa. Jeho unikátní takticko-technická příprava pomáhá koučům a jejich svěřenců se orientovat v zápase a úspěšně procházet celou soutěží. Antonio přijíždí již poněkolkáté do České republiky, aby se o své zkušenosti a znalosti podělil se státní reprezentací, jejími trenéry, ale i dalšími sportovci a mládeží.