



ČESKÝ SVAZ KARATE

IČ: 005 40 897, Tel. +420 603 371 923

Nad Kapličkou 3378/17, Praha 10, 100 00
Bankovní spojení: 1750206504 / 0600

E-mail: national.team@czechkarate.cz
Internet: www.czechkarate.cz

V Liberci 21. 6. 2020

Zpráva TmRS: Soustředění talentované mládeže (Česká Lípa)

V rámci projektu Talentované mládeže Regionálních svazů proběhla 20. – 21. 6. 2020 přípravná akce pro Liberecký, Ústecký, Karlovarský a Královehradecký kraj karate. Akce se účastnily vybrané děti a mládež z kategorií beginners, U10, U12, U14, U16, U18 a U21.

Lektory na trénincích byli trenéři reprezentace: Petra Piskačová a Ing. Richard Růžička a další zkušení trenéři SCM a zúčastněných klubů: Mgr. Petr Nechyba a Jan Ruth.

Zároveň se soustředěním SCM probíhalo školení trenérů a rozhodčích Libereckého kraje. Spolupráce všech těchto složek byla velmi přínosná pro všechny zúčastněné. Tréninky byly přizpůsobené věku a výkonnosti sportovců.

Pro kategorii beginners měla akce velký motivační přínos po skončení nouzového stavu, a zároveň došlo k upevnění pravidel všech beginners disciplín u dětí, přítomných trenérů i školených rozhodčích. Vzhledem k tomu, že došlo ke zrušení jarní části soutěží, a nejbližší budou v podzimní části, bylo pro kategorii beginners zásadní navození soutěžní atmosféry za přítomnosti školených rozhodčích.

Tréninky kategorií mladších a starších žáků byly zaměřeny především na rozvoj technických dovedností, které by obecně měly být u těchto věkových kategorií akcentovány. Zároveň s tím docházelo k rozvoji kondičních, reakčních a dalších motorických schopností a dovedností prostřednictvím různých nácviků a cvičení zábavnou formou.



Starší kategorie v tréninku navázaly na předchozí akce RR a TmRS. Pravidelnější společné podněty hodnotíme jako velmi pozitivní, co do navýšení výkonnosti sportovců, tak co do podpory týmových vztahů a zdravého konkurenčního prostředí. Další akce tohoto charakteru pod záštitou RR, TmRS nebo klubů chceme v přípravě talentované mládeže nadále využívat.

Děkujeme dětem, mládeži, trenérům i organizačnímu týmu za jejich práci.

Za TmRS, Petra Piskačová (předsedkyně RR, vedoucí akce TmRS)

