



## ČESKÝ SVAZ KARATE

IČ: 005 40 897, Tel. +420 603 371 923

Nad Kapličkou 3378/17, Praha 10, 100 00  
Bankovní spojení: 1750206504 / 0600

E-mail: national.team@czechkarate.cz  
Internet: www.czechkarate.cz

V Liberci 16. 7. 2020

### Zpráva z výjezdu: Soustředění TmRs (Chřibská)

15. 7. proběhlo soustředění Talentované mládeže Regionálních svazů (Liberecký, Ústecký, Karlovarský a Královehradecký kraj) v Chřibské.

Trenérský doprovod: Mgr. Petr Nechyba, Mgr. Josef Rajchert, Ing. Jan Drobeček, Josef Polák, Pavel Horňák

Trénink disciplíny kata byl zaměřen na základní kata, odstraňování předpohybů, práci s těžištěm a přemísťování.

Trénink kumite byl zaměřen na pohyb po zápasišti a práci se vzdáleností.

V odpoledních hodinách proběhla cvičná soutěž pro kategorie Beginners v disciplíně agility. Ti nejlepší se nakonec radovali z medailí a věcných cen, které poskytl pořadatel akce pan Josef Rajchert, kterému tímto děkujeme.

Děkujeme závodníkům, trenérům a celému týmu za jejich práci.

V dlouhodobého plánu reprezentace a TmRs je na řadě soustředění RR s účastí talentované mládeže v září 2020 v Českých Budějovicích.

Za TmRs (Liberecký, Ústecký, Karlovarský a Královehradecký kraj),

Petra Piskačová (vedoucí projektu TmRs)

