

ČESKÝ SVAZ KARATE

IČ: 005 40 897, Tel. +420 603 371 923

Nad Kapličkou 3378/17, Praha 10, 100 00

Bankovní spojení: 1750206504 / 0600

E-mail: national.team@czechkarate.cz

Internet: www.czechkarate.cz

V Liberci 3. 11. 2020

Určeno pro:

Reprezentanty ČR a trenéry ČSKe

INFORMACE K ČINNOSTI RR V OBDOBÍ NOUZOVÉHO STAVU

Níže vám RR předkládá plánované aktivity pro reprezentaci úzkého výběru ČR na následující období, po dobu trvání nouzového stavu. Vzhledem k tomu, že se situace neustále mění a není v současné době možné předpokládat další vývoj a návrat k normálnímu režimu soutěží a plánovaných akcí, klade RR důraz především na trénovanost závodníků, která by v příštím roce mohla výrazně ovlivnit nominaci na reprezentační akce ME mládeže a ME, MS seniorů.

1. Kontrolní tréninky trénovanosti (online):

Tréninky KATA: každý pátek Shotokan 17.00 - 18.00

Goju ryu 18.00 - 19.00

Tréninky KUMITE: 1x za 14 dní středa 18.00 - 19.15 (první trénink středa 11.11.2020)

V případě neúčasti, se musí reprezentant řádně omluvit s udáním důvodu. Odkaz bude reprezentantům zaslán na skupinu messenger reprezentace.

2. KATA – Kontrolní turnaj (předpokládaný termín sobota 28.11.2020):

V případě, že dojde ke změně stávající situace (nastavení normálního soutěžního režimu, atd.), bude turnaj zrušen nebo odložen. O tomto budou reprezentanti RR informováni. Bližší informace k akci obdrží všichni reprezentanti kata cca týden před konáním akce. Je nutné, aby si každý reprezentant zajistil dostatečný cvičební prostor.

3. Tréninkové deníky:

Jako příloha mailu/na webu ČSKe vám bude k dispozici tréninkový deník/list. Každý týden v neděli bude reprezentanty úzkého výběru deník zaslán na mail reprezentace.

4. Soutěže a soustředění:

- a. K1 YOUTH LEAGUE JESOLO – VENICE: V současné době se stále počítá s účastí na akci pro již přihlášené závodníky (viz nominace v dokumentu RR – říjen). V případě změn budete informováni.
- b. NÁRODNÍ SOUTĚŽE A MČR: Pozastaveno. Pozorně sledujte informace presidia ČSKe.
- c. SOUSTŘEDĚNÍ: V současné době se pokusí RR vyjednat soustředění s jiným klubem v zahraničí. (V případě zrušení MČR je plánováno na tento termín. Týká se pouze kumite.)

Za RR,

Ing. Ondřej Musil (člen VV),
Petra Piskačová (předsedkyně RR, vedoucí úseku U21, seniorů),
PhDr. Petr Beníšek (člen RR, vedoucí úseku dorostu a juniorů),
Ing. Richard Růžička (člen RR, vedoucí úseku kata)

