



ČESKÝ SVAZ KARATE

IČ: 005 40 897, Tel. +420 603 371 923

Nad Kapličkou 3378/17, Praha 10, 100 00
Bankovní spojení: 1750206504 / 0600

E-mail: national.team@czechkarate.cz
Internet: www.czechkarate.cz

V Českých Budějovicích, 20. 7. 2021

Určeno pro:
Užší výběr reprezentace

Přípravné soustředění reprezentace kumite – České Budějovice

- Termín akce:** 9. – 12. srpna 2021
- Místo konání:** Sportovní centru Fight clubu, KC Metropol, Senovážné nám. 2, Č. Budějovice
- Program:**
- | | | |
|---------|---------------|---------------|
| Pondělí | | 15:00 – 17:30 |
| Úterý | 09:30 – 11:30 | 15:00 – 16:30 |
| Středa | 09:30 – 11:30 | 15:00 – 16:30 |
| Čtvrtek | 09:30 – 11:30 | 14:00 – 15:30 |
- Součástí soustředění bude regenerační program, plavání, sauna.
- Ubytování a strava:** Přespat je možno zdarma v prostorách sportovního centra (s sebou matraci či karimatku a polštář), případně lze domluvit ubytování v přilehlém hotelu.
Strava – individuální. V KC Metropol se nachází velmi solidní restaurace.
- Trenéři:** PhDr. Petr Beníšek, Petr Kubička, Mgr. Lucie Veithová
- Dokumenty:** Čestné prohlášení o bezinfekčnosti a potvrzený AG nebo PCR test
- Platba a přihlášení:** Zdarma, přihlášení na email: petr.benisek@czechkarate.cz
nebo SMS 608 860 845, (jméno a oddíl)
- S sebou:** Reprezentační soupravy, karate gi, chrániče, plavky, ručník, hygien. Potřeby

Soustředění je určeno pro úzký výběr reprezentace a účast na něm je dobrovolná s respektováním přípravy v mateřských oddílech (podmíněno jejím doložením - tréninkový plán, soustředění)

Za RR,
Ing. Ondřej Musil (člen VV),
Petra Piskačová (předsedkyně RR, vedoucí úseku U21, seniorů),
PhDr. Petr Beníšek (člen RR, vedoucí úseku dorostu a juniorů),
Ing. Richard Růžička (člen RR, vedoucí úseku kata)

