



ČESKÝ SVAZ KARATE

IČ: 005 40 897, Tel. +420 603 371 923

Nad Kapličkou 3378/17, Praha 10, 100 00

Bankovní spojení: 1750206504 / 0600

E-mail: national.team@czechkarate.cz

Internet: www.czechkarate.cz

V Liberci 5.9.2021

Určeno:

reprezentantům – úzkého výběru reprezentace

PLÁN SENIORSKÉ REPREZENTACE KUMITE PŘÍPRAVA NA MS 2021+ ŠIRŠÍ NOMINACE PRO MS 2021

Širší nominace na MS – nominaci závodník potvrdí do pátku 10.9. na Moje výsledky (po tomto termínu bude z nominace vyřazen) Potvrzená nominace je závazná. Pokud v průběhu přípravy bude účast ze strany závodníka zrušena bez udání vážného důvodu, budou mu účtovány investované náklady pro přípravu na MS, které byly vynaloženy ze strany reprezentace a ČSKe

- Výsledky na kontrolních turnajích (vypsáné turnaje pro rok 2021) a výsledky na ME,PL,YL,KT,
- Fyzická výkonnost závodníka na soustředěních a akcích státní reprezentace
- Konkurenceschopnost pro seniorské soutěže WKF, zkušenosti závodníka na turnajích ME,MS,PL,YL U21,KT

-60 kg a -67 kg

1. Daniel DRÁBEK SPORT UNION, z.s. Ústí nad Labem
2. Martin DRÁBEK SPORT UNION, z.s. Ústí nad Labem
3. Dominik KOČANDRLE Fight Club České Budějovice

-75kg,-84kg,+84kg

4. Ondřej BOSÁK KK Karlovy Vary
5. Tomáš HERMANN TJ Karate České Budějovice
6. Jiří KRYCH Fight Club České Budějovice
7. Matyáš MALÝ SK Shotokan Liberec
8. Ján MATEJKA Karate Vision Praha
9. Jakub MATĚJKA Karate Vision Praha
10. Jáchym TINAVSKÝ Fight Club České Budějovice

-55kg, -61kg,-68kg,+68kg

1. Adriana CRHONKOVÁ TJ Karate České Budějovice
2. Martina ŠÁCHOVÁ TJ Karate České Budějovice
3. Vendula ŠTĚPÁNOVÁ SK Shotokan Liberec



Úzká nominace pro MS – Nominace **bude uveřejněna do 30.10.2021**

pro nominaci budou směrodatná následující kritéria:

- Výsledky na kontrolních turnajích (vypsané turnaje pro rok 2021) a výsledky na ME,PL,YL,KT,
- Výkonnost na akcích státní reprezentace (soustředění a kontrolní tréninky), a konkurenceschopnost na srovnávacím soustředění v Baku
- Fyzická výkonost závodníka (úzký výběr pro MS bude testován, popřípadě dodá testy dle požadavku RR úseku seniorů)
- Draft A : zařazení závodníci s medailovým umístěním na ME,MS,PL. Do draftu A mohou být zařazení i závodníci s bodovaným umístěním do 7 místa na turnajích ME,MS,PL
- Draft B: závodníci mimo umístění na ME,MS,PL,YL U21 s potenciálem konkurenceschopnosti pro MS. Toto bude určeno RR. Draft B bude obsazen pouze v případě, že se jedná o závodníka s odpovídající výkoností a aktuální formou pro MS.

Důvod vyřazení závodníka z nominace

- Nedodržení plánu státní reprezentace (pro MS bere RR v potaz i časté omluvy z osobních a jiných důvodů v jarní a letní části sezony)
- Nedodržení povinných soustředění, tréninků a akcí RR stanovené v přípravě pro MS
- Průměrné až podprůměrné fyzické testy
- Psychická nestabilita vzhledem k akcím typu MS, nedostatečná motivace
- Závodník nedosahující požadované technické a taktické výkonosti a zkušeností, pro soutěž typu MS

Chtěli bychom tímto upozornit závodníky a trenéry, že cílem státní reprezentace seniorů není kvantita, ale naopak kvalita, která vede k adekvátním výkonům v seniorské kategorii. Z tohoto důvodu budou rozhodující pro nominaci výsledky, zkušenosti, progres závodníka za poslední rok, konkurenceschopnost a psychická vyspělost vzhledem k této akci.

PLÁN PŘÍPRAVY PRO MS**Premier league : PL Cairo (EGY)/ PL Moskva (RUS)/ PL Rabat (MAR)**

soutěže PL byly zařazený v podzimní části jako neoficiální výjezdy státní reprezentace. Pro závodníky, kterým WKF žebříček umožňuje start, je doporučena účast alespoň na jedné z těchto akcí. Případná neúčast neovlivňuje účast na MS. Startující závodník má hrazeno startovné ze strany RR. (přihlášení přes Moje výsledky z důvodu registrace)

Kontrolní turnaje : Budapešť open, Polish open, EGP Plzeň

pro závodníky, kteří se nemohou účastnit PL povinná účast alespoň na jedné z těchto akcí (závodníci účastníci se PL nemají účast povinnou). V případě zrušení akce z důvodu epidemiologické situace, bude buď nalezena jiná alternativa soutěže, nebo nebude brána neúčast jako důvod vyřknutí z nominace.

Soustředění reprezentace pro seniory a U21: povinná účast

25.9. soustředění Liberec - bez poplatku

18.-24.10. soustředění Baku (AZE) – pouze pro výběr na MS a výběr U21– na náklady RR ubytování, camp, (letenky v jednání s ČSKe) , termín může být mírně upraven vzhledem k letenkám a AZE strany

5.-7.11. Soustředění Liberec – ubytování hrazeno ze strany RR

Kontrolní sparingové tréninky: Praha 17.00-19.00 středa **22.9, 6.10, 3.11,** - povinná účast na zvýrazněných termínech

Fyzické testy :

Termín fyzických testů na FTVS bude závodníkům, kterých se toto týká zaslán. V případě, že závodník v období září-říjen fyzické testy absolvoval , zašle jejich výsledek na mail RR, a ta vyhodnotí, zda jsou tyto testy

odpovídající požadavkům státní reprezentace. V tomto případě se pak závodník testů účastnit nemusí. Testy jsou na náklady státní reprezentace.

Individuální tréninkové plány:

Do neděle 12.9. zašle každý z výše jmenovaných závodníků individuální tréninkové plány vypracované jejich trenéry.

Plán bude obsahovat :

- jméno trenéra zodpovědného za přípravu závodníka ve specializaci
- jméno trenéra zodpovědného za fyzickou přípravu, popř. další odborníky, kteří se závodníkem pracují
- plán technicko - taktické přípravy včetně akcí reprezentace do MS
- plán kondiční přípravy do MS
- tábory atd, kterých závodník účastní do MS

Případné další dotazy směřujte **na mail státní reprezentace** – úseku seniorů (Petra Piskačová)

Za RR Ing. O.Musil (člen VV)
Petra Piskačová (předseda RR, úsek senioři a U21 - kumite)