



# SMĚRNICE TMK ČSKE

**01/2022**

ČESKÝ SVAZ KARATE

Směrnice Trenérsko-metodické komise ČSKe

Platnost od 19.1.2022

# OBSAH

<b>OBCENÁ USTANOVENÍ (01/2022) ZÁKLADNÍ USTANOVENÍ TMK ČSKE .....</b>	<b>3</b>
ČLÁNEK 1    ČINNOST TMK ČSKE .....	3
ČLÁNEK 2    PRÁVA TMK ČSKE .....	4
ČLÁNEK 3    POVINNOSTI TMK ČSKE.....	4
<b>OBCENÁ USTANOVENÍ (02/2022) TRENÉRSKÝ ŘÁD .....</b>	<b>6</b>
ČLÁNEK 1    DATABÁZE TRENÉRŮ ČSKE A REGIONÁLNÍCH SVAZŮ.....	6
ČLÁNEK 2    VŠEOBECNÉ PODMÍNKY ZÍSKÁNÍ TRENÉRSKÉ LICENCE.....	6
ČLÁNEK 3    LICENCE TRENÉR III. TŘÍDY (LICENCE C) .....	7
ČLÁNEK 4    LICENCE TRENÉR II. TŘÍDY (LICENCE B) .....	7
ČLÁNEK 5    LICENCE TRENÉR I. TŘÍDY (LICENCE A) .....	8
ČLÁNEK 6    PODMÍNKY PRO ZÍSKÁNÍ LICENCE LEKTOR ČSKE .....	9
ČLÁNEK 7    DALŠÍ MOŽNOSTI ZÍSKÁNÍ KVALIFIKACE TRENÉRA V RÁMCI STUDIA VŠ.....	9
ČLÁNEK 8    RÁMCOVÝ PROGRAM ŠKOLENÍ TRENÉRŮ II. A III. TŘÍDY .....	10
ČLÁNEK 9    KREDITNÍ SYSTÉM TRENÉRSKÝCH LICENCÍ .....	12
<b>OBCENÁ USTANOVENÍ (03/2022) ZKUŠEBNÍ KOMISAŘI .....</b>	<b>14</b>
ČLÁNEK 1    OBCENÁ CHARAKTERISTIKA ZKUŠEBNÍCH KOMISAŘŮ .....	14
ČLÁNEK 2    ZKUŠEBNÍ KOMISAŘ III. TŘÍDY2 .....	14
ČLÁNEK 3    ZKUŠEBNÍ KOMISAŘ II. TŘÍDY .....	14
ČLÁNEK 4    ZKUŠEBNÍ KOMISAŘ I. TŘÍDY .....	15
ČLÁNEK 5    LEKTOR SPECIALISTA .....	15
ČLÁNEK 6    KOLEGIUM DANŮ.....	15
ČLÁNEK 7    ZKUŠEBNÍ KOMISE.....	15
ČLÁNEK 8    PLATNOST LICENCÍ ZKUŠEBNÍCH KOMISAŘŮ .....	16
ČLÁNEK 9    PRODLOUŽENÍ LICENCÍ ZKUŠEBNÍCH KOMISAŘŮ.....	16
ČLÁNEK 10   PRÁVA ZKUŠEBNÍCH KOMISAŘŮ .....	16
ČLÁNEK 11   POVINNOSTI ZKUŠEBNÍCH KOMISAŘŮ .....	17
<b>OBCENÁ USTANOVENÍ (04/2022) STUPNĚ TECHNICKÉ VYSPĚLOSTI .....</b>	<b>19</b>
ČLÁNEK 1    STUPNĚ TECHNICKÉ VYSPĚLOSTI.....	19
ČLÁNEK 2    PODMÍNKY PRO UDĚLENÍ STV .....	19
ČLÁNEK 3    OZNAČENÍ, ČEKACÍ LHŮTY A VĚKOVÉ LIMITY STV .....	19
ČLÁNEK 4    STV UDĚLENÉ ZAHRANIČÍM ZKUŠEBNÍM KOMISAŘEM.....	19
ČLÁNEK 5    ČESTNÝ DAN.....	20
ČLÁNEK 6    POŘADATEL ZKOUŠEK NA STV.....	21
ČLÁNEK 7    ÚČASTNÍK ZKOUŠEK NA STV .....	22
ČLÁNEK 8    ZKUŠEBNÍ POPLATKY.....	23
ČLÁNEK 9    ODMĚNA ZKUŠEBNÍHO KOMISAŘE A ZKUŠEBNÍ KOMISE.....	24
ČLÁNEK 10   PRŮBĚH ZKOUŠKY NA STV.....	24
ČLÁNEK 11   EVIDENCE STV .....	25
<b>OBCENÁ USTANOVENÍ (05/2022) KOUČOVSKÉ LICENCE .....</b>	<b>26</b>
ČLÁNEK 1    PODMÍNKY UDĚLENÍ LICENCÍ POTŘEBNÝCH PRO KOUČOVÁNÍ NA SOUTĚŽÍCH ČSKE .....	26
<b>OBCENÁ USTANOVENÍ (06/2022) PLATNOST SMĚRNICE TMK ČSKE .....</b>	<b>27</b>
ČLÁNEK 1    PLATNOST SMĚRNICE 01/2022 .....	27

<b>PŘÍLOHA 1 ZÁVĚREČNÁ PRÁCE .....</b>	<b>28</b>
<b>PŘÍLOHA 2 STUPNĚ TECHNICKÉ VYSPĚLOSTI .....</b>	<b>30</b>
BAREVNÉ OZNAČENÍ OBI .....	30
ČEKACÍ A VĚKOVÉ LIMITY .....	30
<b>PŘÍLOHA 3 PROTOKOL O ZKOUŠCE NA STV .....</b>	<b>31</b>
VZOR PROTOKOLU STV .....	31



# OBEČNÁ USTANOVENÍ

## (01/2022) ZÁKLADNÍ USTANOVENÍ TMK ČSKe

---

### ČLÁNEK 1

### Činnost TMK ČSKe

1. Český svaz karate, z.s. (dále jen ČSKe) jakožto spolek se širokou členskou základnou, jejichž podstatu tvoří amatérští sportovci, trenéři a funkcionáři, dbá o jejich sportovní i cílený odborní rozvoj.
2. Za účelem realizace cíle podle odstavce 1, vytváří ČSKe rámec systému vzdělávání trenérů, získávání stupňů technické vyspělosti jiných odborných způsobilostí tak, aby byl zaručen nejkvalitnější přenos poznatků do tréninkového procesu a tím co nejintenzivněji posílen pozitivní vývoj cvičenců karate, trenérů a funkcionářů ve vztahu k výchově kvalitních výkonnostních a vrcholových sportovců.
3. Tato směrnice, která vychází se stanov ČSKe, upravuje zejména podmínky týkající se:
  - a) systému, působnosti, rozsahu a účinnosti jednotlivých trenérských licencí a způsobu jejich získání, resp. udělování, systému doškolování trenérů, systém online školení apod.
  - b) systému, udělování stupňů technické vyspělosti a jejich platností,
  - c) systému, působnosti, rozsahu a účinnosti získávání licencí zkušebních komisařů (dále jen ZK) a systémů vstupu do Kolegia danů ČSKe.
4. Za účelem dosažení cíle stanoveného v základních ustanoveních zřizuje ČSKe v rámci svého působení TMK ČSKe, která:
  - a) pořádá licenční (kreditové) kurzy a doškolení, uděluje a prodlužuje licence, případně vydává platné certifikáty o absolvování,
  - b) vypracovává zkušební řády a stanovuje podmínky získávání trenérských licencí podle aktuálních platných norem a předpisů,
  - c) vyhodnocuje kurzy a programy a informuje Prezidium ČSKe,
  - d) vede databázi trenérů licencí A., B. a C /s celorepublikovou působností / třídy ve spolupráci s ČUBU,
  - e) vede databázi všech zkušebních komisařů ve spolupráci s ČUBU,
  - f) vede databázi stupňů technické vyspělosti ve spolupráci s ČUBU,
  - g) rozvíjí a modernizuje vzdělávací systém trenérů,

- h) ve spolupráci s Ministerstvem školství, mládeže a tělovýchovy ČR a Národní sportovní agenturou připravuje akreditace pro vzdělávání trenérů, navrhuje vzdělávací programy,
- i) ve spolupráci s určenými lektory TMK ČSKe a s dalšími odbornými pracovníky schválených TMK ČSKe pořádá a organizuje školení a pravidelně se zúčastňuje jiných školení, jiných federací za účelem zkvalitnění práce, komunikuje s federacemi o nových trendech v systému vzdělávání trenérů,
- j) zpracovává poznatky ze seminářů WKF, EKF a jiných federací, resp. jiných sportovních odvětví, a snaží se výsledky implementovat do národních seminářů, publikuje články v odborných časopisech,
- k) spolupracuje s komisí reprezentace za účelem zkvalitnění tréninkového procesu a přípravy reprezentantů včetně testování výkonnosti,
- l) spolupracuje s komisí talentované mládeže
- m) spolupracuje s komisí rozhodčích při vedení odborných školení, při testování rozhodčích apod.

## ČLÁNEK 2 Práva TMK ČSKe

1. Udělovat licence ZK ČSKe.
2. Při nedodržení povinností ZK ČSKe má TMK ČSKe pravomoc odebrat licenci bez náhrady, případně navrhnout další postup Prezídiu ČSKe (dále jen PR ČSKe).
3. Při nedodržení zkušebního řádu odebrat neoprávněně udělený STV, případně navrhnout další postup PR ČSKe.
4. Provádět namátkovou kontrolu práce ZK ČSKe.
5. Podává návrhy na jmenování a odvolání ZK, členy Kolegia danů a lektorů.
6. Odmítnout žadatele licence ZK ČSKe, lektora ČSKe nebo členů Kolegia danů:
  - a) na základě dosažení nadměrného počtu ZK v daném kraji, limitního počtu členů Kolegia danů nebo lektorů ČSKe,
  - b) na základě neplnění povinností vůči ČSKe nebo krajskému svazu,
  - c) jiné závažné důvody (tyto však musí být dány písemně žadateli).

## ČLÁNEK 3 Povinnosti TMK ČSKe

1. Minimálně 2x za kalendářní rok vyhlásit veřejné zkoušky na STV DAN.

2. Vést evidenci trenérů A, B a C /s celorepublikovou působností/. třídy a vést evidenci ZK ČSKe I., II. a III.třídy.
3. Vést evidenci udělených STV DAN a KYU.
4. Vést evidenci Kolegia danů a lektorů ČSKe.
5. Provádět školení trenérů a zkušebních komisařů I., II. a III. třídy a na základě výsledků provedených zkoušek udělovat příslušné licence ČSKe.
6. Vydávat metodický materiál pro ZK ČSKe.
7. Komise TMK ČSKe sleduje a posuzuje činnost ZK, členů Kolegia danů a lektorů z hlediska aktivní činnosti pro karate, etiky, vzdělávání apod. Podává návrhy na jejich jmenování a odvolání.
8. Vést evidenci kreditního systému v rámci databáze TMK ČSKe.



# OBECNÁ USTANOVENÍ

## (02/2022) TRENÉRSKÝ ŘÁD

---

### ČLÁNEK 1 Databáze trenérů ČSKe a regionálních svazů

1. TMK ČSKe spravuje ve spolupráci s ČUBU databázi trenérů, která obsahuje:
  - a) jméno a příjmení,
  - b) bydliště,
  - c) evidenční číslo svazu platné licence,
  - d) fotografii trenéra,
  - e) elektronickou adresu a telefonní číslo,
  - f) datum první registrace v databázi,
  - g) druh licence a komisi, která ji udělila,
  - h) platnost licence,
  - i) účinnost licence,
  - j) počet kreditů získaných v rámci kreditního systému doškolení a záznam, kterých seminářů ohodnocených kredity se účastnil.
2. TMK ČSKe databázi aktualizuje bezodkladně poté, co vypracuje nebo od jiné komise obdrží seznam trenérů, kteří se zúčastnili kurzu, doškolení či speciálního semináře, a jejich výsledky (počty kreditů).

### ČLÁNEK 2 Všeobecné podmínky získání trenérské licence

1. K získání licence je vyžadováno absolvování příslušného licenčního (kreditního) kurzu a splnění dalších touto směrnicí upravujících podmínek ve vztahu k danému stupni trenérské licence.
2. Platnost kvalifikace trenér karate ČSKe je dána splněním podmínek pro získání licence, která je zaregistrována a potvrzena TMK ČSKe v průkazu karate a elektronické databázi a platná se všeobecnými podmínkami získávání trenérských licencí vycházející z příslušné zákonné vyhlášky, resp. všeobecného systému školení trenérských licencí.
3. Systém licencí vyjadřuje různé stupně odborné způsobilosti spjaté s jednotlivými licencemi, přičemž vychází z platných zákonných předpisů a veřejně uznávaných norem.

## ČLÁNEK 3

### Licence trenér III. Třídy (Licence C)

1. Licence C udělená TMK ČSKe má celostátní platnost a řídí se směrnicí TMK ČSKe. Licence C a jiné udělená regionálním svazem má platnost v regionu a řídí se příslušnou směrnicí TMK regionálního svazu.
2. Uchazeč musí splňovat:
  - a) min. věk 18 let,
  - b) nositel min. STV 3. KYU.
3. Evidovanou licenci uděluje TMK ČSKe po úspěšném složení teoretických písemných zkoušek a vypracováním závěrečné práce na zvolené téma odsouhlasené TMK ČSKe. U nových žadatelů licence C je potřebné získat 10 kreditů, min. jednou účast na hlavním kreditním školení a uhrazení poplatku za registraci dle ekonomické směrnice ČSKe.
4. Platnost licence je 2 roky. Podmínkou prolongace licence je získání v průběhu platnosti licence minimálně 15 kreditů a účast minimálně na jednom hlavním kreditním školení organizovaném TMK ČSKe. V případě neúčasti na školení a nezískání 15 kreditů licence pozbývá platnosti.
5. K prolongaci licence je oprávněna TMK ČSKe po evidovaném školení a získání potřebného počtu kreditů v průběhu platnosti licence a zaplacení poplatku dle ekonomické směrnice ČSKe. Po prolongaci licence zůstává trenérovi počet kreditů, který převyšuje nutný počet k prolongaci.
6. Prolongace licence udělená TMK krajského svazu se řídí příslušnou směrnicí TMK jednotlivých regionálního svazu.

## ČLÁNEK 4

### Licence trenér II. Třídy (Licence B)

1. Licence B udělená TMK ČSKe má celostátní platnost a řídí se směrnicí TMK ČSKe.
2. Uchazeč musí splňovat:
  - a) min. věk 18 let,
  - b) nositel min. STV 1. DAN,
  - c) držitel licence trenér III. Třídy min. 2 roky s doložitelnou praxí v mateřském či jiném klubu, dle požadavků TMK ČSKe.
3. Evidovanou licenci uděluje TMK ČSKe po úspěšném absolvování kreditních školení určených pro školení trenérů II. třídy (licence B) organizovaných TMK ČSKe v souběhu se studiem a úspěšném zakončení Trenérské školy FTVS UK, popř.



jiných smluvních vzdělávacích partnerů v oblasti sportu a udělování trenérských licencí resp. – licence B. U nových žadatelů licence B je potřebné získat 15 kreditů, min. jednou účast na hlavním kreditním školení a uhrazení poplatku za registraci dle ekonomické směrnice ČSKe.

4. Platnost licence je 4 roky. Podmínkou prodloužení licence je získání v průběhu platnosti licence minimálně 20 kreditů a účast na dvou hlavních kreditních školeních organizovaných TMK ČSKe. V případě neúčasti na doškoleních a nezískání 20 kreditů licence pozbývá platnosti.
5. K prolongaci licence je oprávněna TMK ČSKe po evidovaném školení a získání potřebného počtu kreditů v průběhu platnosti licence a zaplacení poplatku dle ekonomické směrnice ČSKe. Po prolongaci licence zůstává trenérovi počet kreditů, který převyšuje nutný počet k prolongaci

## ČLÁNEK 5 Licence trenér I. Třídy (Licence A)

1. Licence A udělená TMK ČSKe má celostátní platnost a řídí se směrnicí TMK ČSKe.
2. Uchazeč musí splňovat:
  - a) min. věk 18 let,
  - b) nositel min. STV 3. DAN,
  - c) držitel licence trenér II. Třídy min. 2 roky s doložitelnou praxí v mateřském či jiném klubu, dle požadavků TMK ČSKe.
3. Podmínky pro studium jsou stanoveny vzdělávacím institutem s doporučením TMK ČSKe.
4. Absolvování Trenérské školy na FTVS UK Praha se specializací karate nebo jiného akreditovaného vzdělávacího institutu se specializací karate, se kterým má ČSKe uzavřenou dohodu o spolupráci.
5. Aktivní účast na školeních pořádaných TMK ČSKe jako lektor.
6. Evidovanou licenci uděluje TMK ČSKe po úspěšném absolvování kreditních školeních organizovaných TMK ČSKe současně se studiem a úspěšném zakončením Trenérské školy FTVS UK. U nových žadatelů licence A je potřebné získat 15 kreditů, min. účast na dvou hlavních kreditních školeních a uhrazení poplatku za registraci dle ekonomické směrnice ČSKe.
6. Platnost licence je 6 let. Podmínkou prodloužení licence je získání v průběhu platnosti licence minimálně 30 kreditů a aktivní účast na školeních

organizovaných TMK ČSKe. Předpokládá se, že trenér licence A bude publikovat v odborných časopisech, bude aktivním trenérem v klubu, který se pravidelně zúčastňuje národních soutěží. V případě neúčasti na školeních, nezískání 30 kreditů a neaktivity v daných činnostech, licence pozbývá platnosti.

7. K prolongaci licence je oprávněna TMK ČSKe po evidovaném školení a získání potřebného počtu kreditů v průběhu platnosti licence a zaplacení poplatku dle ekonomické směrnice ČSKe. Po prolongaci licence zůstává trenérovi počet kreditů, který převyšuje nutný počet k prolongaci

## ČLÁNEK 6 Podmínky pro získání licence Lektor ČSKe

1. Nositel STV min. 3. DAN (není podmínkou u odborníka z jiného oboru sportu).
2. Věk min. 25 let.
3. Min. doložená praxe 6 let, popř. specialista v daném oboru.
4. Lektory ČSKe jmenuje a odvolává TMK ČSKe, uděluje licenci.

## ČLÁNEK 7 Další možnosti získání kvalifikace trenéra v rámci studia VŠ

### 1. Licence trenér II. Třídy (licence B)

- a) Absolvent dvouoborového nebo jednooborového bakalářského studia na FTVS UK, FTK UPOL, FSS MUNI nebo jiného akreditovaného vzdělávacího institutu se specializací karate. Uchazeč musí být držitelem licence trenér III. třídy /licence C/ a nositelem min. STV 1.DAN.
- b) Uvedenou kvalifikaci mohou získat:
  - po úspěšném vykonání předepsaných státních bakalářských či magisterských zkoušek včetně specializace, splnění odborné praxe, odevzdání a obhájení závěrečné bakalářské, popř. magisterské práce.
  - po úspěšném získání 7 kreditů na hlavním školení organizovaném TMK ČSKe.
- c) Evidovanou licenci uděluje TMK ČSKe po zaplacení evidenčního poplatku dle platné ekonomické směrnice ČSKe.
- d) Platnost licence jsou 4 roky. Podmínky k prolongaci licence B jsou stejné jako v ČLÁNKU 5 Licence trenér II. Třídy (licence B).

### 2. Licence diplomovaný trenér I. Třídy (licence A)

- a) Absolvent dvouoborového nebo jednooborového navazujícího magisterského studia na FTVS UK, FTK UPOL, FSS MUNI nebo jiného akreditovaného vzdělávacího institutu se specializací karate. Uchazeč musí být držitelem licence trenér II. třídy a nositelem min. STV 3.DAN.
- b) Uvedenou kvalifikaci mohou získat:
  - po úspěšném vykonání předepsaných státních magisterských zkoušek včetně specializace, odevzdáním a obhájení diplomové práce, doložením praxe v mateřském klubu, popř. jiném klubu karate pod vedením trenéra I. Třídy.
  - po úspěšném získání 7 kreditů na hlavním školení organizovaném TMK ČSKe.
- c) Evidovanou licenci uděluje TMK ČSKe po zaplacení evidenčního poplatku dle platné ekonomické směrnice ČSKe.
- d) Platnost licence je 6 let. Podmínky k prolongaci licence A jsou stejné jako v ČLÁNKU 6 Licence trenér I. Třídy (licence A).

## ČLÁNEK 8      Rámcový program školení trenérů II. a III. třídy

Každé školení trenérů musí obsahovat část teoretickou, část speciální a je zakončené závěrečným testem a vypracováním závěrečné práce.

### 1. Časový plán školení počet vyučovacích hodin celkem:

- a) trenér III. Třídy (licence C) ..... 50 hodin
- b) trenér II. Třídy (licence B) ..... 150 hodin
- + Všeobecně vzdělávací kurz pro uchazeče bez maturity 50 hodin

### 2. Teoretická část

	T III.	T II.
Anatomie	2	5
Fyziologie	2	5
Pedagogika	2	8
Psychologie	2	6
Traumatologie	1	4
Didaktika sportovního tréninku	3	10

Hygiena, regenerace	1	3
Řídící činnost trenéra	1	1
Dějiny karate-do	1	1
Pravidla, soutěžní řád, názvosloví	1	1
Tělovýchovně lékařské sledování	1	3
Právní problematika	1	3

**Celkem hodin** **18** **50**

**Speciální část** **T III.** **T II.**

Metodika sportovního tréninku karate	10	20
Specifika sportovního tréninku karate	5	20
Organizace sportovního tréninku karate	5	20
Metodická praxe sportovního tréninku	10	35

**Celkem hodin** **30** **95**

**3. Závěrečné zkoušky** **T III.** **T II.**

Teoretická zkouška / ústní, písemná	1	2
Praktická zkouška / metodický výstup	1	3

**Celkem hodin** **2** **5**

**Celkem hodin** **50** **150**

#### 4. Závěrečná práce

- a) Součástí závěrečných zkoušek je písemná závěrečná práce. Každému posluchači je zadáno téma resp. téma je určeno na základě přímé konzultace s žadatelem, na konci první konzultace, práci odevzdá na začátku poslední konzultace. Při závěrečných zkouškách posluchač obhájí svou práci před stanovenou komisí.

- b) Závěrečná Práce (ZP) musí splňovat formální náležitosti: formát MS Word, písmo Times New Roman 12, rozsah minimálně x<sup>1</sup> číslovaných stran, 1,5 řádkování, titulní stranu, citaci literatury v textu a přehled použité literatury dle jednotné citační normy, jednotná úprava obrázků a tabulek, vazba v pevných deskách (viz příloha 1 – Závěrečná práce).

## ČLÁNEK 9 Kreditní systém trenérských licencí

Kreditní systém slouží k systematickému přehledu o aktuálním stavu doškolování trenéra. Metodika sbírání kreditů motivuje trenéra k tomu, aby se vzdělával, zůstal aktivní a udržel si jistou míru erudovanosti. TMK ČSKe nabízí kreditní školení na úrovni konkurenceschopnosti vzhledem k současným trendům sportovního tréninku.

1. Trenér během daného cyklu platnosti své licence musí absolvovat hlavní školení pořádané TMK ČSKe, které obsahuje témata obsažená v akreditaci dané odborné způsobilosti. Toto hlavní školení je zpravidla tří denní – 7 kreditů.
2. Trenér během platnosti své licence může sbírat kredity také na školeních a seminářích organizovaných jak TMK ČSKe, tak i příslušnými regionálními svazy. Obvykle jsou tyto školení několikadenní – 4 kredity.
3. Další možností získání kreditů jsou webináře vyhlášené TMK ČSKe – k webináři je zaslán odkaz pro spuštění a za toto školení je možnost získání 2 kreditů.
4. Další kredity lze získat na seminářích organizovaných i jinými vzdělávacími institucemi a nemusí přímo souviset s karate, ale jejich úroveň organizace (ČOV – mosty, FTVS UK – kurzy pro veřejnost atd.) musí odpovídat požadavkům rozvoje tréninkového procesu v ČSKe (kondiční trenér, sport. koučink, výživové poradenství atd.). TMK ČSKe vyvěsí na web schválené kreditové semináře, na které se lze v průběhu roku přihlašovat. Pokud si trenér najde seminář pořádaný jiným školicím subjektem, musí dostatečně dopředu požádat TMK ČSKe o uznání platnosti školení a TMK ČSKe přidělí tomuto školení příslušný počet kreditů.
5. Počet kreditů k dané akci, semináři (se specifickou i nspecifickou náplní) vyhlašuje vždy dopředu TMK ČSKe podle časové dotace semináře a celkové náročnosti. Za tyto semináře získá trenér patřičný počet kreditů. Je nutné získat

---

<sup>1</sup> *Obsah pro trenéry I. třídy (licence A) 40 stran, pro trenéry II. třídy (licence B) 20 stran, a pro trenéry III. třídy (licence C) minimální rozsah 10 stran*

za dané období platnosti licence stanovený počet kreditů (viz Trenérský řád – článek 4 až 6 této směrnice), aby mohla být licence prodloužena a trenér tak kontinuálně pracoval na svém odborném růstu. Pokud v daném období platnosti licence trenér nezíská patřičný počet kreditů, platnost jeho licence nebude prodloužena a nadále evidována v databázi licencí.

6. Uchazeč musí doložit (prostřednictvím školícího subjektu nedohodně-li se s TMK ČSKe jinak) svou účast na semináři. V případě několikanásobného školení se jako účast dokládá podpis na začátku a na konci tohoto školení na specializovaném formuláři.
7. Všechna kreditová školení a semináře musí být schválena TMK ČSKe.



# OBECNÁ USTANOVENÍ

(03/2022) ZKUŠEBNÍ KOMISAŘI

---

## ČLÁNEK 1 Obecná charakteristika zkušebních komisařů

1. Zkušebním komisařem karate daného stylu se může stát člen Českého svazu karate (dále jen ZK ČSKe), který:
  - a) je nositelem STV DAN daného stylu,
  - b) získá licenci zkušebního komisaře ČSKe, kterou uděluje TMK ČSKe, případně TMK regionálního svazu.

## ČLÁNEK 2 Zkušební komisař III. Třídy2

1. Licenci udělují regionální svazy na základě všeobecně platných podmínek ČSKe pro zkušební komisaře.
2. Navrhovaný ZK musí splňovat:
  - a) min. věk 18 let,
  - b) nositel min. STV 1. DAN,
  - c) min. trenér III. Třídy.
3. Působnost licence je jen na území příslušného regionálního svazu, samostatně zkouší STV 8. - 2. KYU.

## ČLÁNEK 3 Zkušební komisař II. Třídy

1. Licenci uděluje TMK ČSKe.
2. Navrhovaný ZK musí splňovat:
  - d) min. věk 25 let,
  - e) nositel min. STV 3. DAN,
  - f) min. 2 roky ZK III. Třídy,
  - g) min. trenér II. Třídy,
  - h) min. doložená praxe ve stylu 3 roky.
3. Působnost licence jena celém území ČR.
4. Samostatně zkouší STV 8. – 1. KYU a 1. DAN.
5. Může být členem zkušební komise, která má oprávnění udělovat STV 1. - 3. DAN. Nesmí být však předsedou této komise.

## ČLÁNEK 4 Zkušební komisař I. Třídy

1. Licenci uděluje TMK ČSKe.
2. Navrhovaný ZK musí splňovat:
  - i) min. věk 35 let,
  - j) nositel min. STV 5. DAN,
  - k) min. 2 roky ZK II. Třídy,
  - l) min. trenér II. Třídy,
  - m) min. doložená praxe ve stylu 6 let.
3. Působnost licence je na celém území ČR.
4. Může samostatně udělovat do výše STV 2. DAN.
5. Může být členem zkušební komise, která má oprávnění udělovat STV vyšší než 3. DAN maximálně do výše svého STV.
6. Může být předsedou zkušební komise, která ale může udělit STV DAN o stupeň níže, než je on sám držitelem.

## ČLÁNEK 5 Lektor specialista

1. Je uznávaná autorita a zástupce dané školy v ČR (tato škola nesmí být v rozporu s pravidly WKF).
2. Dohlíží na technickou čistotu dané školy karate v ČR.
3. Je držitelem trenérské licence I. třídy (licence A).
4. Je jmenován a odvoláván TMK ČSKe.
5. Je mu udělena licence lektor dané školy karate pro ČSKe.

## ČLÁNEK 6 Kolegium danů

1. Člen je jmenován Prezidiem ČSKe na základě návrhu TMK ČSKe a na základě logických skutečností.
2. Navrhovaný musí splňovat minimální požadavky:
  - a) min. věk 35 let,
  - b) nositel min. STV 5. DAN,
  - c) min. trenér II. třídy.

## ČLÁNEK 7 Zkušební komise

1. Složení komise je min. tříčlenné (vždy však lichý počet).





2. Předsedou komise může být jen ZK I. třídy nebo člen Kolegia danů, který je nositelem nejméně o jeden STV výše, než na který stupěň STV zkouší.
3. Členem komise může být ZK I. a II. třídy, který je nositelem stejného STV, na které se zkouší.

## ČLÁNEK 8 Platnost licencí zkušebních komisařů

1. Licenci ZK III. třídy vydává komise příslušného regionálního svazu karate.
2. Licenci ZK I. a II. třídy vydává TMK ČSKe a platnost je dána splněním podmínek (účast na školení TMK ČSKe určeném pro zkušební komisaře - v období 1x za 2 roky) směrnice TMK ČSKe 01/2018 a ekonomické směrnice ČSKe.
3. Výše licenčního poplatku je stanovena:
  - a) pro ZK I. a II. třídy příslušnou ekonomickou směrnicí ČSKe,
  - b) pro ZK III. třídy ekonomickou směrnicí regionálního svazu karate.

## ČLÁNEK 9 Prodloužení licencí zkušebních komisařů

1. Prodloužení licencí ZK ČSKe a platnost je dána splněním podmínek směrnice TMK ČSKe 01/2018 a ekonomické směrnice ČSKe.
2. Prodloužení licence je možné na základě:
  - a) oznámení o pokračování vykonávání funkce ZK dané třídy pro další období a zasláním kopie o zaplacení daného poplatku dle ekonomické směrnice, na e-mail TMK ČSKe nejpozději 15 dnů před ukončením platnosti licence ZK,
  - b) zasláním nové žádosti o udělení licence ZK ČSKe dané třídy,
  - c) po absolvování školení určeného pro zkušební komisaře (jednou za 2 roky).

## ČLÁNEK 10 Práva zkušebních komisařů

1. ZK bude nominován na zkoušku na základě pozvání a dohody mezi pořadatelem zkoušky a ZK.
2. Omluvit se pořadateli z účasti na zkoušce pět pracovních dní před jejím konáním.
3. Při neúplnosti organizačního zabezpečení a nesplnění příslušných ustanovení tohoto zkušebního řádu zrušit tuto zkoušku.
4. Obdržet od pořadatele zkoušek úhradu cestovních nákladů, nákladů na ubytování a diet.
5. Obdržet od pořadatele zkoušek honorář za vykonání zkoušek.



6. Zúčastnit se doškolení k případným změnám a doplňkům formálních a obsahových částí zkušebního řádu.
7. Má právo na zveřejnění své funkce a třídy v oficiálních materiálech.
8. Obracet se na komisi TMK ČSKe s podněty a stížnostmi.

## ČLÁNEK 11 Povinnosti zkušebních komisařů

1. Zkušební komisař je povinen zodpovědně a čestně vykonávat svoji funkci.
2. Zkušební komisaři, kteří mohou udělit STV DAN samostatně, nebo zkušební komisaři, kteří mohou být členy zkušební komise (předseda komise), nahlásí písemnou formou (dopis, email) a to minimálně deset pracovních dnů před konáním zkoušky na STV DAN komisi TMK ČSKe (sekretariát ČSKe), termín, čas a místo zkoušky, jméno zkušební komisaře, případně jména dalších zkušebních komisařů v komisi. Tato povinnost platí jen pro zkoušky na STV DAN.<sup>2</sup>
3. Zaslát nejpozději do pěti pracovních dnů protokol o provedené zkoušce na STV KYU na příslušný regionální svaz, na STV DAN prostřednictvím elektronického formuláře v databázi TMK ČSKe.
4. Zaslát nejpozději do pěti pracovních dnů kopii o zaplacení poplatků za vykonané zkoušky STV DAN a KYU na sekretariát ČSKe, dle platné ekonomické směrnice ČSKe pod variabilním symbolem formuláře vloženého do elektronické databáze TMK ČSKe.
5. Včas a řádně se dostavit na zkoušky, na které byl pozván.
6. Provést zkoušku přesně v souladu s touto směrnicí a technickou částí zkušebního řádu daného stylu.
7. Posoudit s konečnou platností způsobilost kandidáta k získání příslušného STV (zkontrolovat platnost členské známky ČSKe a lékařskou prohlídku pro příslušný rok).
8. Oznámit výsledky zkoušky zkoušenému a zaznamenat ho v jeho průkazu karate a protokolu o STV.
9. Při neúspěšném vykonání zkoušky oznámit zkoušenému příčinu neúspěchu.
10. Vyžadovat od zkoušených dodržování etiky karate.

---

<sup>2</sup> Na náhodně vybrané zkoušky přijede delegovaný ZK I. třídy za účelem kontroly dodržování všeobecné a technické části ZŘ ČSKe. V případě, že bude zjištěno, že proběhla zkouška, která nebyla řádně ohlášena, bude prohlášena za neplatnou.



11. Zkontrolovat čekací lhůty zkoušených na jednotlivé STV a všechny náležitosti zkoušky, vést evidenci výsledků zkoušek na příslušném formuláři, přičemž každý výsledek zkoušky musí zaznamenat do elektronické databáze TMK ČSKe.
12. Vykonávat zkoušky v čistém bílém karate-gi.
13. V případě neúčasti na dohodnuté zkoušce zabezpečit za sebe náhradníka.
14. Zúčastnit se seminářů, konzultací a dalšího vzdělávacího programu s tematikou STV a skládat zkoušky na ZK.
15. Zaplatit licenční poplatek na stanovené funkční období.<sup>3</sup>

---

<sup>3</sup> *V případě neuhrazení poplatku nejpozději do 30 dnů od uplynutí platnosti dané licence, licence zaniká a žadatel musí opětovně požádat o udělení licence ZK.*



# OBECNÁ USTANOVENÍ

## (04/2022) STUPNĚ TECHNICKÉ VYSPĚLOSTI

---

### ČLÁNEK 1            Stupně technické vyspělosti

1. Pro označení technické vyspělosti se v karate používají stupně technické vyspělosti (dále jen STV) KYU a DAN:
  - a) STV KYU je stupeň žákovský,
  - b) STV DAN je stupeň mistrovský.

### ČLÁNEK 2            Podmínky pro udělení STV

1. Pro udělení STV je základní podmínkou splnění všech kritérií této směrnice a technické části zkušebního řádu daného stylu karate.
2. STV jsou udělovány zkušebními komisaři nebo zkušebními komisemi ustanovenými dle směrnice 2022 Zkušební komisaři.
3. Udělení STV zkušebním komisařem ze zahraničí podle kritérií upravuje článek 4.
4. Udělení STV „Čestný DAN “ upravuje článek 5.

### ČLÁNEK 3            Označení, čekací lhůty a věkové limity STV

1. STV jednotlivých stylů se označují barevnými pásy - viz příloha č. 2
2. Čekací lhůty a věkové limity pro udělení STV - viz příloha č. 2

### ČLÁNEK 4            STV udělené zahraničním zkušebním komisařem

1. STV udělené zkušebním komisařem ze zahraničí<sup>4</sup> jsou v ČR platné za předpokladu, že:
  - a) zkoušený předloží doklad (diplom, potvrzení) o provedené zkoušce,
  - b) zkoušený předloží doklad o zaplacení poplatku dle ekonomické směrnice  
na účet svazu za udělené STV,

---

<sup>4</sup>     *Zahraniční ZK provedl zkoušku na území ČR nebo cvičenec se zúčastnil zkoušky v zahraničí.*



- c) uznání zkoušky na STV potvrdí svým podpisem TMK a minimálně jeden člen Kolegia danů (zkušební komisař I. třídy) a výsledek bude uveřejněn v databázi ČUBU,
- d) výsledek uznání STV zahraničním zkušebním komisařem oznámí TMK ČSKe žadateli nejpozději do 90 pracovních dnů od doručení žádosti.
- e) v případě neuznání oznámí TMK ČSKe výsledek žadateli do 90 pracovních dnů od doručení žádosti.

## ČLÁNEK 5 Čestný DAN

1. STV „Čestný DAN “ může být propůjčen, udělen nebo zvýšen při těchto příležitostech:
  - a) propůjčen sportovci, který není držitelem STV DAN, za nominaci na významnou evropskou či světovou soutěž (ME, MS, OH). O udělení STV žádá vedoucí státní reprezentace komisi TMK ČSKe. Žádost schvaluje VV ČSKe<sup>5</sup>,
  - b) udělen nebo zvýšen sportovci, za významný výsledek (umístění) získaný na evropské, světové nebo jiné vrcholné soutěži. O udělení STV DAN žádá vedoucí státní reprezentace komisi TMK ČSKe. Žádost schvaluje VV ČSKe,
  - c) udělen nebo zvýšen trenérovi sportovce<sup>6</sup>,
  - d) udělen nebo zvýšen funkcionáři ČSKe (např. za dlouholetou aktivní reprezentaci ČSKe, trenérovi a jeho asistentům za významné úspěchy na soutěžích při reprezentaci ČR apod.). O udělení žádá subjekt svazu (oddíl, klub, TJ/SK) nebo komise TMK ČSKe. Žádost schvaluje VV ČSKe.<sup>7</sup>
  - e) evidenci čestného STV Dan vede TMK ČSKe.
2. Udělené STV jsou platné ve všech členských zemích evidovaných EKF, WKF a dalších federacích, které uznávají STV udělené ČSKe.

---

<sup>5</sup> *Tento STV je propůjčen na dobu trvání soutěže, na kterou byl nominován.*

<sup>6</sup> *Tento STV je možno udělit jen od 2. DANu výše.*

<sup>7</sup> *Ten, kterému byl udělen STV „Čestný DAN“ bez předchozích technických stupňů nemá právovkonávat další činnosti spojené s držením STV DAN, např. být zkušebním komisařem.*



1. Pořadatel zkoušek na STV může být pouze člen Českého svazu karate.
2. Zkoušky, se dělí:
  - a) oddílové zkoušky STV, splatnou evidencí a systémem evidence v databázi ČUBU,
  - b) svazové zkoušky STV, které sdružují více oddílových zkoušek v jednom termínu a místě konání (např. soustředění, zkoušky STV),
  - c) Dan a výše, splatnou evidencí a systémem evidence v databázi ČUBU.
3. Povinnosti pořadatele před zkouškou oddílovou:
  - a) pozvat zkušebního komisaře nebo komisi minimálně 7 pracovních dnů před termínem zkoušek, a to vložení zkoušky do databáze ČUBU, která se nachází na internetové stránce [www.cubu.info](http://www.cubu.info),
  - b) zajistit vhodný prostor,
  - c) připravit řádně vyplněné zkušební protokoly ve dvou exemplářích vygenerovaných systémem databáze ČUBU (viz příloha č.3),
  - d) připravit ke kontrole zkušebnímu komisaři platné průkazy karate zkoušených cvičenců.
4. Povinnosti pořadatele před zkouškou svazovou:
  - a) zaslat žádost na pořádání svazových (veřejných) zkoušek nejpozději 30 dní před zkouškou na STV, a to na e-mail [TMK ČSKe](mailto:TMK@CSKe.cz)<sup>8</sup>. Tato komise následně provede vložení zkoušky do databáze ČUBU, a to nejpozději do 7 pracovních dnů od doručení všech požadovaných dat pro evidenci,
  - b) zajistit vhodný prostor,
  - c) připravit řádně vyplněné zkušební protokoly ve dvou exemplářích vygenerovaných systémem databáze ČUBU (viz příloha č.3),
  - d) připravit ke kontrole zkušebnímu komisaři platné průkazy karate zkoušených cvičenců,

---

<sup>8</sup> *Žádost musí obsahovat, datum konání, datum přihlášení na zkoušku STV od do, zkoušené STV Kyu až DAN, propozice k akci, jméno předsedy komise Zkušebních komisařů a seznam min. dvou členů zkušební komise pro zkoušky STV 3. Dan a výše. Všichni zkušební komisaři musí mít platnou licenci na základě směrnice Zkušebních komisařů 03/2018*

- e) v průběhu zkoušky se pořadatel řídí pokyny zkušební komisaře, resp. zkušební komise.
5. Povinnosti pořadatele po zkoušce:
- a) uhradit ZK jeho náklady a příslušný honorář za vykonání zkoušky dle ekonomické směrnice ČSKe nebo příslušného krajského svazu,
  - b) neprodleně po zkoušce odevzdat ZK jednu kopii zkušební protokolu,
  - c) nejpozději do 7 pracovních dnů od zkoušky uhradit na účet svazu poplatek za zkoušené STV na základě informací z elektronického registračního protokolu v databázi ČUBU<sup>9</sup> a zaslat kopii dokladu o zaplacení zkušební poplatku předsedovi zkušební komise, který pak následně provede aktivaci zkoušky v databázi ČUBU,
  - d) evidovat jednu kopii zkušební protokolu a doklad o zaplacení zkušební poplatku.

## ČLÁNEK 7 Účastník zkoušek na STV

1. Povinnosti zkoušeného před zkouškou a během zkoušky:
- a) nastoupit ke zkoušce v bílém, čistém Karate-Gi s příslušným OBI takové barvy, které odpovídá nejvyššímu doposud dosaženému STV,
  - b) zkoušený je povinen znát jednotlivé techniky kombinace kata nazpaměť včetně jejich sledu i japonské terminologie. ZK může vydávat během zkoušky pokyny dle vlastního rozhodnutí, zejména s ohledem na věk a celkovou vyspělost cvičence,
  - c) zkoušený, který chce vykonat zkoušku na STV DAN v zahraničí, u zahraničního zkušební komisaře, požádá TMK ČSKe o možnost vykonání této zkoušky.<sup>10</sup> Žádost musí být podána písemně komisi TMK ČSKe, a to minimálně 30 dní před termínem zkoušky
2. Práva zkoušeného:

---

<sup>9</sup> *Předseda ZK je povinen provést aktivaci STV Dan/Kyu prostřednictvím elektronického systému databáze ČUBU, nejpozději do 14 dnů po zkoušce.*

<sup>10</sup> *Žádost musí obsahovat jméno, adresu, rodné číslo zkoušeného, jméno zkušební komisaře, u kterého chce vykonat zkoušku, místo a termín zkoušky.*

- a) zkoušený má právo přeskočit jeden stupeň STV KYU a provést zkoušku na vyšší STV<sup>11</sup>,
- b) dozvědět se výsledek zkoušky bezprostředně po zkoušce, při závěrečném ceremoniálu,
- c) v případě neúspěchu se dozvědět důvod a příčinu neúspěchu,
- d) mít řádně zaznamenanou úspěšnou zkoušku na STV ve svém průkazu,
- e) mít řádně zaznamenanou úspěšnou zkoušku na STV v databázi ČUBU.

## ČLÁNEK 8 Zkušební poplatky

### 1. Složení poplatku za zkoušku STV KYU a DAN:

- a) poplatek pro ČSKe a registraci do databáze ČUBU,
- b) poplatek pro Krajský svaz karate,
  - o poplatek pořadateli za zkoušku:
  - o Provozní náklady na zkoušku,
  - o Náklady na poplatky ZK.

### 2. Výše poplatku:

- a) poplatek pro ČSKe se řídí dle platné ekonomické směrnice ČSKe,
- b) poplatek pro Krajský svaz karate se řídí dle příslušné ekonomické směrnice daného kraje,
- c) poplatek pořadateli je zpravidla ve výši pokrytí nákladů na provoz zkoušky (např. nájemné tělocvičny, cestovné ZK, poplatek ZK a jiné, pokud není sjednáno jinak),
- d) výše zkušební poplatku za STV KYU nesmí být vyšší než poplatek za zkoušku STV DAN.

### 3. Splatnost poplatku:

- a) poplatek pro ČSKe je splatný nejpozději 7 dní po provedení zkoušky,
- b) poplatek pro Krajský svaz je splatný nejpozději do 7 dní po provedení zkoušky,
- c) poplatek pořadateli je splatný nejpozději v den zkoušky v hotovosti nebo zaplacení na bankovní účet pořadatele.

---

<sup>11</sup> Tato dvojí zkouška je povolena jen do 6.KYU. V případě neúspěchu, může ZK udělit přeskočené STV. V případě přeskočení STV je uhrazen poplatek i za přeskočené STV Kyu.



4. Registrační poplatek:
  - a) za vykonanou zkoušku v zahraničí se řídí platnou ekonomickou směrnicí ČSKe,
  - b) poplatek za uznání STV KYU a DAN stylových svazů registrovaných v ČUBU se řídí platnou ekonomickou směrnicí ČSKe.

## ČLÁNEK 9 Odměna zkušební komisaře a zkušební komise

1. Zkušební komisař má nárok za vykonanou zkoušku na honorář, úhradu cestovních nákladů, nákladů za ubytování a diet. Výši minimálního honoráře stanovuje ekonomická směrnice ČSKe, pokud se zkušební komisař nedohodne s pořadatelem zkoušky jinak.
2. Zkušební komisař, který je členem zkušební komise má nárok na odměnu.

## ČLÁNEK 10 Průběh zkoušky na STV

1. Zkoušky na STV by měly být, pokud to umožní místní podmínky, vždy veřejné. Místo pro zkoušené a veřejnost určuje pořadatel po dohodě se ZK.
2. Průběh zkoušky řídí předseda zkušební komise.
3. Každá zkouška začíná společným nástupem a končí slavnostním vyhlášením výsledků všech zúčastněných.
4. Každá zkouška se důsledně řídí pravidly etikety karate-do. Jsou-li tato pravidla některými z účastníků nebo přihlížející veřejnosti porušena, má právo pořadatel, zkušební komisař, resp. předseda komise zkoušky přerušit nebo ukončit. Zkušební poplatky propadají a komisařům vznikají stejné nároky, jako kdyby byla zkouška řádně dokončena (cestovné, nocležné, diety, honorář). Dojde-li k tomuto extrémnímu případu je povinen pořadatel a ZK (komise) sepsat zápis, který v kopii zašle příslušnému územnímu orgánu nebo komisi TMK ČSKe.
5. Průběh zkoušky STV se řídí dle základního ustanovení Zkušební řádu TMK 2017 a dle technické části daného stylu (Zkušební řád TMK 2017 - Technická část, článek I až článek IV).

## ČLÁNEK 11 Evidence STV

1. STV KYU – eviduje TMK ČSKe a je zveřejněna v databázi ČUBU ([www.cubu.info](http://www.cubu.info)).
2. Každá zkouška musí být řádně zaevidovaná prostřednictvím databáze ČUBU a to nejméně 7 dní před zkouškou.
3. Každá evidovaná zkouška v databázi ČUBU na STV KYU musí být uhrazena nejpozději v den zkoušky.
4. ZK eviduje kopie zkušebního protokolu vygenerované prostřednictvím databáze ČUBU.
5. Pořadatel zkoušky je povinen evidovat všechny protokoly a doklady o zaplacení poplatků o všech zkouškách, které pořádal.
6. Regionální svazy jsou povinni evidovat kopie dokladů o provedených zkouškách STV KYU v daném kraji.
7. V případě, že STV DAN udělí komise, musí protokol být podepsán všemi zkušebními komisaři a opatřen razítky všech zkušebních komisařů.
8. V případě udělení STV DAN zahraničním zkušebním komisařem či udělení STV „Čestný DAN“, evidenční číslo přiděluje komise TMK ČSKe.
9. Komise TMK je povinna evidovat všechny kopie diplomů a doklady o zaplacení poplatků o všech zkouškách, které byly uděleny na základě registrace zkoušky.



# OBEČNÁ USTANOVENÍ

(05/2022) KOUČOVSKÉ LICENCE

---

## ČLÁNEK 1 Podmínky udělení licencí potřebných pro koučování na soutěžích ČSKe

1. Licence COACH, opravňuje koučovat na soutěžích ČSKe, musí splňovat následující podmínky:
  - a) minimální věk 18 let,
  - b) min. STV 3. KYU,
  - c) min. platná licence C /ČSKe/ popř. trenéra III. třídy evidovaná u příslušného regionálního svazu nebo TMK ČSKe.
  - d) platnost licence 1 kalendářní. Rok
  
2. Licence COACH DOPROVOD, opravňuje koučovat na soutěžích ČSKe, musí splňovat následující podmínky:
  - a) minimální věk 16 let,
  - b) klubová příslušnost k danému závodníkovi, člen ČSKe (platná známka v systému ČUBU pro dané období)
  - c) platnost licence 1 kalendářní. Rok
  
3. Žadatel této licence musí mít znalost těchto směrnic a dokumentů:
  - a) aktuální pravidla karate WKF,
  - b) dodatky k pravidlům karate WKF pro ČR,
  - c) antidopingová směrnice,
  - d) etický kodex „Fair Play“.



# OBEČNÁ USTANOVENÍ

(06/2022) PLATNOST SMĚRNICE TMK ČSKe

---

## ČLÁNEK 1 Platnost směrnice 01/2022

Schválením této směrnice se ruší předchozí směrnice 01/2018 TMK – ČSKe.

Směrnice TMK ČSKe 2022 byla schválena PR ČSKe dne 19. 01. 2022 a vstupuje v platnost zveřejněním na internetu svazu v sekci ke stažení.

Zpracoval: PaedDr. Michal Hrubý, Ph.D., předseda TMK ČSKe

Verze 03/2022



# PŘÍLOHY

## PŘÍLOHA 1 ZÁVĚREČNÁ PRÁCE

---

Závěrečná práce (dále ZP) je jednou z podmínek ukončení trenérského kurzu. Rozumí se tím ucelená odborná písemná práce, kterou student zpracovává samostatně v závěru kurzu. Její podoba odpovídá znalostem získaným během tréninkové praxe nebo náplně školení: orientovat se v odborných problémech sportovního tréninku z pohledu specializace, ale i pohledu širšího vědního základu, zkoumat je, analyzovat výsledky a nálezy. Má prokázat, že student je schopen prostudovat příslušnou literaturu a kriticky ji zhodnotit. Na tomto základě pak navrhnout odborné řešení tématu, volit k tomu vhodnou metodologii a své výsledky i závěry formulovat, prezentovat a obhajovat. Autor tak má prokázat schopnost samostatné práce a obsahové i formální zvládnutí tématu.

ZP musí splňovat formální náležitosti: formát MS Word, písmo Times New Roman 12, rozsah minimálně x<sup>12</sup> číslovaných stran<sup>13</sup>, 1,5 řádkování, titulní stranu (*vzor 1*), citaci literatury v textu (*vzor 2*), přehled použité literatury (*vzor 3*), jednotná úprava obrázků (*vzor 4*) a tabulek (*vzor 5*), vazba v pevných deskách nebo kroužková vazba.

Po dokončení a schválení vedoucím práce (komisí TMK) se ZP odevzdává ve dvou vyhotoveních. Originál ZP každý student odevzdá při závěrečné zkoušce a práci v elektronické podobě zašle na e-mail adresu [tmk@czechkarate.cz](mailto:tmk@czechkarate.cz). Obhajoba ZP je součástí závěrečné zkoušky trenérského kurzu.

Podmínky na závěrečnou práci licence A a B řeší příslušné akreditované vzdělávací zařízení.

### ***Vzor 1 Úprava desek, titulního listu, druhého vnitřního listu*** <sup>14</sup>

- Desky – kroužková vazba
- Titulní list a prohlášení – [viz vzor seminární práce](#)

### ***Vzor 2 Příklad citace literatury v textu (norma ISO 690)***

- ...hodnota laktátu po cvičení dosahuje 6-7 mmol/l (Neumann a kol., 2004)...
- ...jak uvádí Dobrý (2006), v činnosti by se nemělo pokračovat, dokud...

---

<sup>12</sup> *Obsah pro trenéry I. třídy (licence A) 40 stran, pro trenéry II. třídy (licence B) 20 stran, a pro trenéry III. třídy (licence C) minimální rozsah 10 stran*

<sup>13</sup> *Normostrana A4 musí obsahovat min. 1800 znaků (včetně symbolů a mezer).*

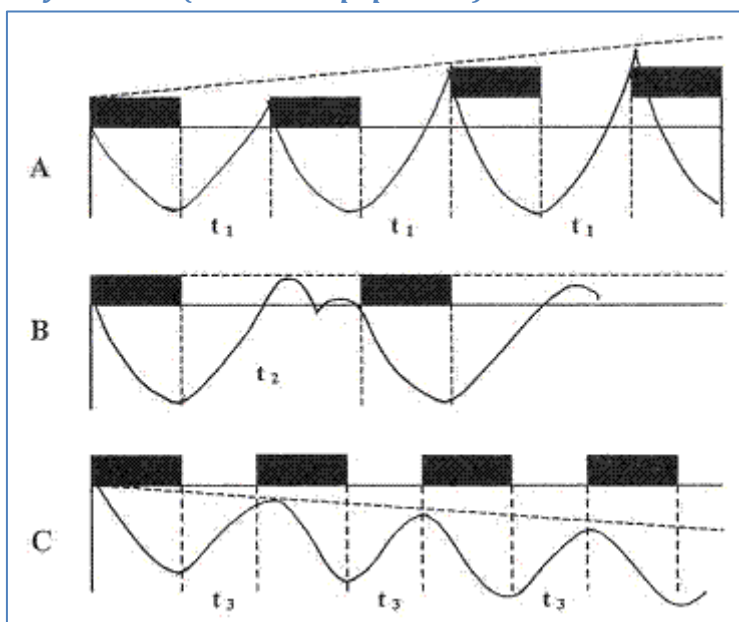
<sup>14</sup> *Platí pro trenérské práce trenérů III. třídy (licence C)*



### Vzor 3 Příklad citací v přehledu použité literatury (bibliografie dle normy ISO 690)

1. ALTER, M., J. *Strečink: 311 protahovacích cvičení pro 41 sportů*. Praha: Grada Publishing, 1999.
2. BOUCHARD, C., MALINA, R., M., PÉRUSSE, L. *Genetics of fitness and physical performance*. Champaign: Human Kinetics, 1997.
3. VOIGT, M. A telescoping effect of the human hand and forearm during high energy impacts. *Journal of Biomechanics*, 1989, vol. 22, p. 1065.
4. ARUS, E. *Sendo-ryu* [online]. 2008, [cit. 2011-08-07]. Biomechanical analysis of the reverse punch technique in karate and boxing. Dostupné z WWW: <[http://sendo.blog.hu/2008/10/31/biomechanical\\_analysis\\_of\\_the\\_reverse\\_punch\\_technique\\_in\\_karate\\_amp\\_and\\_boxing](http://sendo.blog.hu/2008/10/31/biomechanical_analysis_of_the_reverse_punch_technique_in_karate_amp_and_boxing)>

### Vzor 4 Příklad úpravy obrázků (číslování a popis dole)



Obr.6 Efekt superkompenzace z hlediska frekvence zatěžování (Dovalil a kol., 2012)

### Vzor 5 Příklad úpravy tabulek (číslování a nadpis nahoře)

Tabulka 8 Adaptační změny v důsledku tréninku (Melichna, 1998)

Orgán, funkce	vzestup	pokles
Hmotnost svalů	+	
Množství ATP, CP, glykogenu	+	
Svalový myoglobin	+	
Hustota vlásečnic	+	
Hmotnost a objem srdce	+	

# TECHNICKÁ USTANOVENÍ

## PŘÍLOHA 2 STUPNĚ TECHNICKÉ VYSPĚLOSTI

### Barevné označení OBI

STV	Shotokan-Ryu	Shito-Ryu	Goju-Ryu	Wado-Ryu
10.kyu	--	--	--	--
9.kyu	--	--	bílá	červená
8.kyu	bílá	bílá	bílá a žluté konce	žlutá
7.kyu	žlutá	žlutá	žlutá	oranžová
6.kyu	zelená	oranžová	žlutá a červené konce	zelená
5.kyu	fialová	zelená	oranžová	modrá
4.kyu	fialová	modrá	zelená	fialová
3.kyu	hnědá	fialová	modrá	hnědá
2.kyu	hnědá	hnědá	hnědá	hnědá
1.kyu	hnědá	hnědá	hnědá	hnědá
1. – 5. DAN	černá	černá	černá	černá
6. – 8. DAN	černá/červenobílá	černá/červenobílá	černá/červenobílá	černá/červenobílá
10. DAN	černá/červená	černá/červená	černá/červená	černá/červená

### Čekací a věkové limity

STV	Čekací doba v měsících	Let v karate	Věk
8.kyu	-		Min 6
7.kyu	3		
6.kyu	3		
5.kyu	4		
4.kyu	4		
3.kyu	6		
2.kyu	6		
1.kyu	6		
Kvalifikace			
1. DAN	-	-	15 +
2. DAN	1. DAN	2 roky	17 +
3. DAN	2. DAN	3 roky	20 +
4. DAN	3. DAN	4 roky	24 +
5. DAN	4. DAN	5 let	29 +
6. DAN	5. DAN	6 let	35 +
7. DAN	6. DAN	7 let	42 +
8. DAN	7. DAN	8 let	50 +
9. DAN	8. DAN	Za mimořádné celoživotní dílo pro karate	60 +
10. DAN	9. DAN	-	-

# TECHNICKÁ USTANOVENÍ

## PŘÍLOHA 3 PROTOKOL O ZKOUŠCE NA STV

Vzor protokolu STV

Český svaz karate

### Protokol o zkoušce na STV č. 287-01-0066

Poř. číslo	PŘÍJMENÍ Jméno	Datum narození	Zkoušený STV	Výsledek	
				ANO	NE
1.	ČECHOVÁNCI Vladimír	11. 11. 2005	8. KYU	ANO	
2.	JVOVŠEK Vladimír	10. 10. 2006	8. KYU	ANO	
3.	FRÁNEK Daniel	24. 12. 2004	8. KYU	ANO	
4.	HRDINA Jan	16. 9. 2004	8. KYU	ANO	
5.	FRANČEK Bedřich	28. 6. 2006	8. KYU	ANO	
6.	RAČKOVÝ Pavlína	22. 5. 2004	8. KYU	ANO	
7.	ŠTENCLOVÁ Natálie	3. 11. 2007	8. KYU	ANO	
8.	ŠTENCLOVÁ Tereza	15. 11. 2004	8. KYU	ANO	
9.	ČIPEK Filip	1. 3. 2004	7. KYU	ANO	
10.	ČERNÝ Petr Vladimír	10. 4. 2004	7. KYU	ANO	
11.	ČERNÝ PAVLÍN Vladimír	10. 9. 2005	7. KYU	ANO	
12.	HRADKA Daniel	7. 2. 2005	7. KYU	ANO	
13.	MUSIL Daniel	20. 11. 2004	7. KYU	ANO	

19. 6. 2013

Datum zkoušky



Nidoshinkan Dojo, o.s.

チェコ空手連盟技術検査官  
CZECH KARATE FEDERATION - ZKŮŠEBNÍ KOMISÁŘ  
Jaromír MUSIL 1/010

ZK: Jaromír MUSIL