



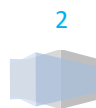
SMĚRNICE TRENÉRSKO-METODICKÉ KOMISE

03/2024

s účinností od 1.3.2024

OBSAH

Článek I.	ZÁKLADNÍ USTANOVENÍ TMK ČSKe	4
Oddíl 1.01	Činnost TMK ČSKe	4
Oddíl 1.02	Pravomoci TMK ČSKe	5
Oddíl 1.03	Povinnosti TMK ČSKe	5
Článek II.	TRENÉRSKÝ ŘÁD	5
Oddíl 2.01	Databáze trenérů ČSKe a krajských svazů	5
Oddíl 2.02	Trenérské licence – základní ustanovení.....	6
Oddíl 2.03	Krajská trenérská licence (licence D).....	6
Oddíl 2.04	Trenérská licence C	6
Oddíl 2.05	Trenérská licence B	6
Oddíl 2.06	Trenérská licence A	7
Oddíl 2.07	Podmínky pro získání licence Lektor ČSKe	8
Oddíl 2.08	Rámcový program školení trenérů pro trenérskou licenci B.....	8
Oddíl 2.09	Kreditový systém trenérských licencí.....	8
Článek III.	ZKUŠEBNÍ KOMISAŘI	9
Oddíl 3.01	obecná ustanovení.....	9
Oddíl 3.02	Zkušební komisař III. třídy	9
Oddíl 3.03	Zkušební komisař II. třídy	9
Oddíl 3.04	Zkušební komisař I. třídy	9
Oddíl 3.05	Kolegium DANů	10
Oddíl 3.06	Zkušební komise.....	10
Oddíl 3.07	Prodloužení licencí zkušebních komisařů.....	10
Oddíl 3.08	Práva zkušebních komisařů	10
Oddíl 3.09	Povinnosti zkušebních komisařů	11
Článek IV.	STUPNĚ TECHNICKÉ VYSPĚLOSTI	11
Oddíl 4.01	druhy Stupňů technické vyspělosti	11
Oddíl 4.02	Podmínky pro udělení STV	11
Oddíl 4.03	Označení, čekací lhůty a věkové limity STV	11
Oddíl 4.04	STV udělené zahraničním zkušebním komisařem nebo stylovými organizacemi	11
Oddíl 4.05	Čestný DAN	12
Oddíl 4.06	Pořadatel zkoušek na STV	12
Oddíl 4.07	Účastník zkoušek na STV	13
Oddíl 4.08	Zkušební poplatky	13
Oddíl 4.09	Průběh zkoušky na STV	14
Oddíl 4.10	Evidence STV	14
Článek V.	KOUČOVSKÉ LICENCE	15



Oddíl 5.01	Podmínky udělení licencí potřebných pro koučování na soutěžích ČSKe	15
Článek VI.	PŘECHODNÁ A ZÁVĚREČNÁ USTANOVENÍ.....	15
PŘÍLOHY		16
PŘÍLOHA Č. 1 – ZÁVĚREČNÁ PRÁCE		16
PŘÍLOHA Č. 2 – STUPNĚ TECHNICKÉ VYSPĚLOSTI		18
(a)	Barevné označení OBI	18
(b)	Čekací a věkové limity.....	18



ČLÁNEK I. ZÁKLADNÍ USTANOVENÍ TMK ČSKE

ODDÍL 1.01 ČINNOST TMK ČSKE

1. Český svaz karate, z.s. (dále jen ČSKe) jakožto spolek se širokou členskou základnou, jejíž základ tvoří zejména amatérští sportovci, trenéři a funkcionáři, dbá o jejich pravidelný a cílený sportovní, odborný a výkonnostní rozvoj.
2. Za účelem realizace cíle podle odstavce 1 vytváří ČSKe rámec systému vzdělávání trenérů, získávání stupňů technické vyspělosti, sportovních a jiných odborných způsobilostí tak, aby byl zaručen nejkvalitnější přenos poznatků do tréninkového procesu a tím co nejintenzivněji posílen pozitivní rozvoj cvičenců karate, trenérů a funkcionářů ve vztahu k výchově kvalitních výkonnostních a vrcholových sportovců.
3. Tato směrnice, která vychází ze stanov ČSKe, upravuje zejména podmínky týkající se:
 - a) systému, působnosti, rozsahu a účinnosti jednotlivých trenérských licencí a způsobu jejich získávání, resp. udělování, kreditového systému vzdělávání a školení trenérů, systému online školení trenérů, školení koučů, způsobu spolupráce se vzdělávacími institucemi, systému uznávání školení z jiných sportovních svazů, resp. organizací, či spolupráce s lektory,
 - b) systému udělování stupňů technické vyspělosti a jejich platnosti,
 - c) systému, působnosti, rozsahu a účinnosti získávání licencí zkušebních komisařů (dále jen ZK), systémů vstupu do Kolegia danů ČSKe, a jejich platnosti.
4. Za účelem dosažení cíle stanoveného v základních ustanoveních obsažených v tomto článku této směrnice je v rámci ČSKe zřízena trenérsko-metodická komise (dále jen „TMK ČSKe“), která zejména:
 - a) pořádá licenční (kreditové) kurzy, školení a doškolení, uděluje trenérské licence a licence zkušebních komisařů a stanovuje podmínky pro jejich prolongaci;
 - b) vydává metodické materiály, instrukce, řády apod.;
 - c) vyhodnocuje jí pořádané kurzy a vzdělávací programy a informuje o tom Prezidium ČSKe (dále jen „PR ČSKe“);
 - d) vede databázi trenérských licencí A, B, C (s celorepublikovou působností) a trenérských licencí D (s krajskou působností);
 - e) vede databázi všech zkušebních komisařů;
 - f) vede databázi stupňů technické vyspělosti;
 - g) ve spolupráci s Ministerstvem školství, mládeže a tělovýchovy ČR a Národní sportovní agenturou připravuje akreditace pro vzdělávání trenérů, navrhuje vzdělávací programy;
 - h) zpracovává poznatky ze seminářů World Karate Federation (WKF), European Karate Federation (EKF) a jiných federací, resp. jiných sportovních odvětví, a snaží se výsledky implementovat do národních seminářů;
 - i) spolupracuje s Radou reprezentace ČSKe (dále jen „RR ČSKe“) za účelem zkvalitnění tréninkového procesu a přípravy reprezentantů včetně testování výkonnosti;
 - j) spolupracuje s Komisí talentované mládeže ČSKe (dále jen „KTM ČSKe“) za účelem zkvalitnění tréninkového procesu a přípravy členů talentované mládeže;
 - k) spolupracuje s Komisí rozhodčích ČSKe (dále jen „KR ČSKe“) při vedení odborných školení, při testování rozhodčích apod.

ODDÍL 1.02 PRAVOMOCI TMK ČSKE

TMK ČSKe má pravomoc:

- a) udělovat licence zkušebních komisařů ČSKe (dále jen „ZK ČSKe“);
- b) při nedodržení povinností ZK ČSKe odebrat licenci ZK ČSKe bez náhrady, případně navrhnout další postup PR ČSKe;
- c) při nedodržení zkušebního řádu odebrat neoprávněně udělený stupeň technické vyspělosti (dále jen „STV“), případně navrhnout další postup PR ČSKe;
- d) provádět namátkovou kontrolu práce ZK ČSKe;
- e) podávat i přijímat návrhy na jmenování a odvolání ZK ČSKe, členů Kolegia DANů ČSKe a lektorů ČSKe;
- f) odmítnout žadatele o licenci ZK ČSKe, lektora ČSKe nebo člena Kolegia DANů, a to zejména:
 - v případě dosažení nadměrného počtu ZK ČSKe v daném kraji, členů Kolegia DANů nebo lektorů ČSKe;
 - v případě neplnění povinností vůči ČSKe nebo krajskému svazu ze strany žadatele;
 - v případě jiných závažných důvodů.
- g) určovat kritéria pro udělení trenérské licence A s působností v rámci ČSKe;
- h) udělovat trenérské licence B a C a stanovovat podmínky jejich platnosti;
- i) stanovovat podmínky pro udělování trenérské licence D ze strany krajských svazů a stanovovat podmínky jejich platnosti;
- j) stanovovat podmínky pro získávání stupňů technické vyspělosti;
- k) uznávat semináře a školení jiných organizací jako kreditová školení ČSKe.

ODDÍL 1.03 POVINNOSTI TMK ČSKE

TMK ČSKe má zejména povinnost:

- a) minimálně dvakrát za kalendářní rok uspořádat hlavní školení TMK ČSKe;
- b) pravidelně organizovat kreditová školení;
- c) organizovat školení pro kouče;
- d) minimálně dvakrát za kalendářní rok vyhlásit veřejné zkoušky na STV DAN;
- e) vést databázi udělených trenérských licencí;
- f) vést databázi udělených licencí ZK ČSKe;
- g) vést databázi udělených STV;
- h) vést databázi členů Kolegia DANů a lektorů ČSKe;
- i) vést evidenci udělených kreditů v rámci kreditového systému TMK ČSKe.

ČLÁNEK II. TRENÉRSKÝ ŘÁD

ODDÍL 2.01 DATABÁZE TRENÉRŮ ČSKE A KRAJSKÝCH SVAZŮ

TMK ČSKe v rámci databáze ČSKe vede a spravuje databázi trenérů s celostátní i krajskou působností, která obsahuje:

- a) jméno a příjmení;
- b) rodné číslo;
- c) evidenční číslo platné licence;
- d) fotografii trenéra;
- e) elektronickou adresu a telefonní číslo;
- f) datum první registrace v databázi;

- g) druh licence a komisi, která ji udělila;
- h) platnost licence;
- i) počet kreditů získaných v rámci kreditového systému školení a záznam, kterých seminářů ohodnocených kredity se trenér zúčastnil.

ODDÍL 2.02 TRENÉRSKÉ LICENCE – ZÁKLADNÍ USTANOVENÍ

1. V rámci ČSKe jsou udělovány trenérské licence A až D, přičemž licence A je nejvyšší a licence D nejnižší.
2. Systém licencí vyjadřuje různé stupně odborné způsobilosti spjaté s jednotlivými licencemi, přičemž vychází z platných zákonných předpisů, dalších normativních právních aktů a z této směrnice.
3. K získání trenérské licence je nezbytné splnit podmínky stanovené touto směrnicí.
4. Trenérská licence nabývá platnosti jejím zaevidováním do členské databáze ČSKe.

ODDÍL 2.03 KRAJSKÁ TRENÉRSKÁ LICENCE (LICENCE D)

1. Za trenérskou licenci D je považována nejvyšší trenérská licence udělovaná příslušnou Trenérsko-metodickou komisí nebo jiným obdobným orgánem daného krajského svazu se sportovní autoritou (dále jen „krajský svaz“).
2. Trenérská licence D má krajskou působnost, a to v rámci krajského svazu, kterým byla udělena.
3. Podmínky získání trenérské licence D stanovuje směrnice daného krajského svazu.
4. Krajský svaz je povinen bezodkladně informovat TMK ČSKe o udělených trenérských licencích D za účelem jejich evidence ze strany TMK ČSKe.

ODDÍL 2.04 TRENÉRSKÁ LICENCE C

1. Trenérská licence C má celostátní působnost a řídí se touto směrnicí či dalšími předpisy TMK ČSKe.
2. Uchazeč musí splňovat:
 - a) min. věk 18 let;
 - b) nositel min. STV 3. kyu karate.
3. Trenérskou licenci C uděluje TMK ČSKe, a to za následujících podmínek:
 - a) je-li uchazeč držitelem trenérské licence D, je podmínkou pro udělení trenérské licence C absolvování hlavního školení TMK ČSKe a uhrazení poplatku dle ekonomické směrnice ČSKe;
 - b) není-li uchazeč držitelem trenérské licence D, je podmínkou pro udělení trenérské licence C absolvování hlavního školení TMK ČSKe, získání alespoň 10 kreditů, vypracování závěrečné práce na zvolené téma v rozsahu alespoň 7 stran¹ a uhrazení poplatku dle ekonomické směrnice ČSKe.
4. Platnost licence je 2 roky.
5. Podmínkou prodloužení licence je získání v průběhu platnosti licence minimálně 15 kreditů a účast minimálně na jednom hlavním školení TMK ČSKe. Pokud má uchazeč přebytečné kredity z předchozího licenčního období, převádí se mu polovina přebytečných kreditů do dalšího licenčního období². V případě neúčasti na hlavním školení TMK ČSKe anebo nezískání 15 kreditů licence pozbývá platnosti.

ODDÍL 2.05 TRENÉRSKÁ LICENCE B

1. Trenérská licence B má celostátní působnost a řídí se touto směrnicí či dalšími předpisy TMK ČSKe.
2. Uchazeč musí splňovat:
 - a) min. věk 18 let;

¹ bližší podmínky týkající se závěrečné práce jsou stanoveny v příloze této směrnice

² netvoří-li polovinu přebytečných kreditů celé číslo, zaokrouhluje se takové číslo směrem nahoru.

- b) nositel min. STV 1. DAN karate;
 - c) držitel trenérské licence C min. 2 roky s doložitelnou praxí v mateřském či jiném klubu, dle požadavků TMK ČSKe.
3. Trenérskou licenci B uděluje TMK ČSKe po úspěšném absolvování kreditových školení určených pro školení trenérů na trenérskou licenci B v souběhu se studiem a úspěšném zakončení Trenérské školy FTVS UK, ČŽV FSpS MUNI, FKT UPOL popř. jiných smluvních vzdělávacích partnerů v oblasti sportu a udělování trenérských licencí. U nových žadatelů trenérské licence B je potřebné získat 15 kreditů, min. jednou v posledním roce se zúčastnit hlavního školení TMK ČSKe, vypracovat závěrečnou práci v rozsahu minimálně 20 stran³ a uhradit poplatek dle ekonomické směrnice ČSKe.
4. Platnost licence je 4 roky.
5. Podmínkou prodloužení licence je získání v průběhu platnosti licence minimálně 20 kreditů, účast na dvou hlavních školeních TMK ČSKe a uhrazení poplatku dle ekonomické směrnice ČSKe. Pokud má uchazeč přebytečné kredity z předchozího licenčního období, převádí se mu polovina přebytečných kreditů do dalšího licenčního období⁴. V případě neúčasti na hlavních školeních TMK ČSKe anebo nezískání 20 kreditů licence pozbývá platnosti.

ODDÍL 2.06 TRENÉRSKÁ LICENCE A

1. Trenérská licence A má celostátní působnost a řídí se touto směrnicí a dalšími předpisy TMK ČSKe.
2. Uchazeč musí splňovat:
- a) min. věk 18 let,
 - b) nositel min. STV 3. DAN karate,
 - c) držitel trenérské licence B min. 2 roky s doložitelnou praxí v mateřském či jiném klubu, dle požadavků TMK ČSKe.
3. Podmínky pro studium jsou stanoveny vzdělávací institucí s doporučením TMK ČSKe.
4. Trenérskou licenci A lze získat po absolvování studia na VŠ se specializací karate v navazujícím magisterském studiu, popř. ukončení studia státní zkouškou se specializací trenérství. Dále je možné licenci získat po ukončení studia Trenérské školy FTVS UK Praha, FTK UPOL nebo FSpS MUNI.
5. Držitel trenérské licence A je povinen účastnit se na základě žádosti TMK ČSKe školení pořádaných TMK ČSKe v pozici lektora.
6. Trenérskou licenci A uděluje TMK ČSKe po úspěšném zakončení studia uvedeného v odst. 4., přičemž noví žadatelé se musí v posledním roce zúčastnit hlavního školení TMK ČSKe, získat minimálně 20 kreditů, vypracovat závěrečnou práci v rozsahu minimálně 30 stran^{5, 6} a uhradit poplatek dle ekonomické směrnice ČSKe
7. Platnost licence je 6 let.
8. Podmínkou prodloužení licence je získání v průběhu platnosti licence minimálně 30 kreditů, účast na dvou hlavních školeních TMK ČSKe a uhrazení poplatku dle ekonomické směrnice ČSKe. Pokud má uchazeč přebytečné kredity z předchozího licenčního období, převádí se mu polovina přebytečných kreditů do dalšího licenčního období⁷. V případě neúčasti na hlavních školeních TMK ČSKe anebo nezískání 30 kreditů licence pozbývá platnosti.

³ bližší podmínky týkající se závěrečné práce jsou stanoveny v příloze této směrnice

⁴ netvoří-li polovinu přebytečných kreditů celé číslo, zaokrouhluje se takové číslo směrem nahoru.

⁵ bližší podmínky týkající se závěrečné práce jsou stanoveny v příloze této směrnice

⁶ jako závěrečnou práci lze použít práci vypracovanou v rámci studia dle oddílu 2.06 odst. 4, pokud je závěrečná práce specificky zaměřena na oblast karate

⁷ netvoří-li polovinu přebytečných kreditů celé číslo, zaokrouhluje se takové číslo směrem nahoru.

ODDÍL 2.07 PODMÍNKY PRO ZÍSKÁNÍ LICENCE LEKTOR ČSKE

TMK ČSKe může udělit licenci Lektor ČSKe osobám, které splňují následující podmínky:

- a) nositel STV min. 3. DAN karate (není podmínkou u odborníka z jiného oboru sportu);
- b) věk min. 25 let.;
- c) min. doložená praxe 6 let, popř. specialista v daném oboru.

ODDÍL 2.08 RÁMCOVÝ PROGRAM ŠKOLENÍ TRENÉRŮ PRO TRENÉRSKOU LICENCI B

1. Každé školení trenérů pořádané TMK ČSKe pro trenérskou licenci B musí obsahovat část teoretickou, část praktickou a část, která bude mít examinační charakter, a to v rozsahu stanoveném platnou akreditací MŠMT.

2. Časový plán školení musí zahrnovat celkem 170 vyučovacích s následujícím rozložením:

a) Teoretická část

• Poučení o bezpečnosti a ochraně zdraví při práci	2 hodin
• Anatomie a kineziologie	7 hodin
• Fyziologie, fyziologie zátěže	7 hodin
• Sportovní příprava, trénink a TV	9 hodin
• Psychologie, psychologie sportu	6 hodin
• Pedagogika, pedagogika sportu	6 hodin
• První pomoc	2 hodiny
• Dopingová problematika	2 hodiny
• Hygiena sportu a výživa	4 hodiny
• Právo a sport	2 hodiny
• Management a marketing sportu	1 hodina
• Výkon a motivace ve sportu	2 hodiny
• Metodika a didaktika tréninku v karate	10 hodin
• Organizace tréninku a činnosti trenéra	10 hodin

b) Praktická část

• První pomoc	2 hodiny
• Metodika a didaktika tréninku v karate	49 hodin
• Organizace tréninku a činnosti trenéra	49 hodin

ODDÍL 2.09 KREDITOVÝ SYSTÉM TRENÉRSKÝCH LICENCÍ

1. Kreditový systém trenérských licencí slouží k systematickému a průběžnému vzdělávání. TMK ČSKe nabízí kreditová školení na úrovni konkurenceschopnosti vzhledem k současným trendům sportovního tréninku, a to dle následujícího rozdělení:

- c) hlavní školení (3 dny), získání 7 kreditů;
- d) školení TMK ČSKe (2 dny), získání 4 kreditů;
- e) školení TMK ČSKe (1 den), získání 2 kreditů;
- f) webinář organizovaný TMK ČSKe, získání 2 kreditů.
- g) jiné formy školení (semináře, kurzy, konference apod.)

2. Další kredity lze získat na seminářích a školeních organizovaných i jinými vzdělávacími institucemi nebo sportovními organizacemi a nemusí přímo souviset se specifickou problematikou karate, ale jejich úroveň organizace musí odpovídat požadavkům rozvoje tréninkového procesu v ČSKe vyhlášených TMK ČSKe. Takové semináře a školení uznává TMK ČSKe, která rovněž stanovuje počet kreditů získaných za absolvování takového semináře či školení. Podmínkou je, že si pořadatel požádá o uznání ze strany TMK

ČSKe předem a v případech, kdy je tak stanoveno, uhradí s tím spojený poplatek stanovený ekonomickou směrnicí ČSKe.

ČLÁNEK III. ZKUŠEBNÍ KOMISAŘI

ODDÍL 3.01 OBECNÁ USTANOVENÍ

1. Zkušebním komisařem karate daného stylu (dále jen „ZK ČSKe“ nebo „ZK“) se může stát člen Českého svazu karate, který splňuje podmínky stanovené touto směrnicí.
2. ZK ČSKe má právo vést zkoušky a udělovat STV dle podmínek stanovených touto směrnicí.
3. Licenci ZK ČSKe uděluje TMK ČSKe, případně krajský svaz.
4. Tato směrnice dále stanoví, za jakých podmínek lze v rámci ČSKe uznávat STV udělené jinými organizacemi.
5. Licence ZK ČSKe nabývá platnosti jejím zaevidováním do členské databáze ČSKe.
6. Databázi ZK ČSKe vede TMK ČSKe.

ODDÍL 3.02 ZKUŠEBNÍ KOMISAŘ III. TŘÍDY

1. Licenci zkušebního komisaře III. třídy udělují krajské svazy na základě všeobecně platných podmínek ČSKe pro zkušební komisaře.
2. Navrhovaný ZK musí splňovat:
 - a) min. věk 25 let;
 - b) nositel min. STV 2. DAN karate;
 - c) min. trenérská licence D;
3. Působnost licence je jen na území příslušného krajského svazu.
4. Držitel licence zkušebního komisaře III. třídy je oprávněn samostatně vést pouze zkoušky na STV 9. - 2. KYU.

ODDÍL 3.03 ZKUŠEBNÍ KOMISAŘ II. TŘÍDY

1. Licenci zkušebního komisaře II. třídy uděluje TMK ČSKe.
2. Navrhovaný ZK musí splňovat:
 - a) min. věk 30 let;
 - b) nositel min. STV 3. DAN karate;
 - c) min. 2 roky ZK III. třídy;
 - d) min. trenérská licence B,
 - e) min. doložená praxe ve stylu 5 let.
3. Působnost licence je na celém území ČR.
4. Držitel licence zkušebního komisaře II. třídy je oprávněn samostatně vést pouze zkoušky na STV 9. – 1. KYU a 1. DAN.

ODDÍL 3.04 ZKUŠEBNÍ KOMISAŘ I. TŘÍDY

1. Licenci zkušebního komisaře I. třídy uděluje TMK ČSKe.
2. Navrhovaný ZK musí splňovat:
 - a) min. věk 35 let;
 - b) nositel min. STV 5. DAN karate;
 - c) min. 3 roky ZK II. třídy,
 - d) min. trenérská licence B,
 - e) min. doložená praxe ve stylu 8 let.

3. Působnost licence je na celém území ČR.
4. Držitel licence zkušební komisaře I. třídy je oprávněn samostatně vést pouze zkoušky na STV 9. – 1. KYU a 1. – 2. DAN.
5. Držitel licence zkušební komisaře I. třídy může být členem zkušební komise, která má oprávnění udělovat STV 3. DAN a vyšší, max. však do výše svého STV.

ODDÍL 3.05 KOLEGIUM DANŮ

1. TMK ČSKe zřizuje Kolegium DANů, jež je společenstvím mistrů karate s nejvyšší odbornou erudicí, kteří se dlouhodobě podílejí na rozvoji bojového umění karate a pomáhají tak rozvoji členů ČSKe.
2. Člen Kolegia DANů ČSKe je jmenován Výkonným výborem ČSKe na základě návrhu TMK ČSKe, případně i na návrh jiného subjektu.
3. Členovi Kolegia DANů náleží stejné pravomoci jako ZK I. třídy a další pravomoci uvedené v článku 18 – Zkušební komise.
4. Člen Kolegia DANů musí splňovat tyto požadavky:
 - a) min. věk 40 let,
 - b) nositel min. STV 5. DAN karate,
 - c) min. trenérská licence B.
5. Jmenování do Kolegia DANů je platné po dobu dvou let. Ohledně prolongace členství v Kolegiu DANů se postupuje obdobně jako při jmenování nových členů do Kolegia DANů dle odst. 2.

ODDÍL 3.06 ZKUŠEBNÍ KOMISE

1. Zkušební komise uděluje STV 3. DAN a vyšší, případně i nižší STV, pokud se konají zkoušky za účasti zkušební komise pro více STV najednou.
2. Zkušební komise je min. tříčlenná, přičemž počet jejích členů je vždy lichý.
3. Členy zkušební komise mohou být jen ZK I. třídy nebo členové Kolegia DANů.
4. Předsedou zkušební komise může být pouze člen Kolegia DANů.
5. Složení zkušební komise stanovuje TMK ČSKe.

ODDÍL 3.07 PRODLOUŽENÍ LICENCÍ ZKUŠEBNÍCH KOMISAŘŮ

1. Předpokladem prodloužení licence ZK je splnění podmínek stanovených touto směrnicí.
2. Prodloužení licence je možné na základě:
 - a) oznámení o pokračování vykonávání funkce ZK dané třídy pro další období a uhrazení poplatku dle ekonomické směrnice ČSKe nejpozději 15 dnů před ukončením platnosti licence ZK;
 - b) absolvování školení TMK ČSKe určeného pro zkušební komisaře (alespoň jednou za 2 roky).

ODDÍL 3.08 PRÁVA ZKUŠEBNÍCH KOMISAŘŮ

1. ZK je nominován na zkoušku na základě pozvání a dohody mezi pořadatelem zkoušky a ZK.
2. Při neúplnosti organizačního zabezpečení a nesplnění příslušných ustanovení této směrnice má ZK právo konání zkoušky zrušit.
3. ZK má nárok na úhradu honoráře za vykonání zkoušek dle ekonomické směrnice ČSKe, přičemž tento náklad nese pořadatel zkoušky.
4. ZK má právo účastnit se školení TMK ČSKe určených pro ZK a navrhopat případné změny formálních a obsahových částí zkušebního řádu.
5. ZK má právo na zveřejnění své funkce a třídy v oficiálních materiálech.
6. ZK má právo obracet se na komisi TMK ČSKe s podněty a stížnostmi.

ODDÍL 3.09 POVINNOSTI ZKUŠEBNÍCH KOMISAŘŮ

1. ZK je povinen vykonávat svoji funkci zodpovědně a čestně.
2. ZK je povinen udržovat se na náležité odborné úrovni, sledovat a dodržovat zkušební řád v aktuálním znění a minimálně jednou za dva roky se účastnit školení TMK ČSKe pro zkušební komisaře.
3. ZK je povinen dostavit se na zkoušky STV, na které byl nominován, řádně a včas, přičemž se může účastnit pouze zkoušek, které byly řádně zaznamenány v členské databázi ČSKe.
4. ZK je povinen provést zkoušku přesně v souladu s touto směrnicí a technickou částí zkušebního řádu daného stylu.
5. ZK je povinen oznámit výsledky zkoušky zkoušenému a zaznamenat ho v jeho průkazu karate, protokolu o zkoušce STV.
6. ZK je při neúspěšném vykonání zkoušky oznámit zkoušenému příčinu neúspěchu.
7. ZK je povinen vyžadovat od zkoušených dodržování etiky karate.
8. ZK je povinen zkontrolovat čekací lhůty zkoušených na jednotlivé STV a všechny náležitosti zkoušky, vést evidenci výsledků zkoušek na příslušném formuláři, přičemž každý výsledek zkoušky musí zaznamenat do členské databáze ČSKe.
9. ZK je povinen vykonávat zkoušky v čistém bílém karate-gi.
10. ZK je povinen účastnit se seminářů, konzultací a dalšího vzdělávacího programu s tematikou STV.
11. ZK je povinen uhradit poplatek na stanovené období dle ekonomické směrnice ČSKe.

ČLÁNEK IV. STUPNĚ TECHNICKÉ VYSPĚLOSTI

ODDÍL 4.01 DRUHY STUPŇŮ TECHNICKÉ VYSPĚLOSTI

Pro označení technické vyspělosti se v karate používají stupně technické vyspělosti (dále jen „STV“) kyu a DAN:

- a) STV kyu je stupeň žákovský,
- b) STV DAN je stupeň mistrovský.

ODDÍL 4.02 PODMÍNKY PRO UDĚLENÍ STV

1. Pro udělení STV je základní podmínkou splnění všech kritérií této směrnice a technické části zkušebního řádu daného stylu karate.
2. STV jsou udělovány zkušebními komisaři nebo zkušebními komisemi ustanovenými dle této směrnice.
3. Uznatelnost STV udělených zkušebními komisaři ze zahraničí či stylovými organizacemi upravuje článek 25.
4. Udělení STV „Čestný DAN“ upravuje článek 26.

ODDÍL 4.03 OZNAČENÍ, ČEKACÍ LHŮTY A VĚKOVÉ LIMITY STV

1. STV jednotlivých stylů se označují barevnými pásy, jak je stanoveno v příloze této směrnice.
2. Čekací lhůty a věkové limity pro udělení STV jsou stanoveny v příloze této směrnice.

ODDÍL 4.04 STV UDĚLENÉ ZAHRANIČÍM ZKUŠEBNÍM KOMISAŘEM NEBO STYLOVÝMI ORGANIZACEMI

1. STV udělené zkušebním komisařem ze zahraničí nebo stylovými organizacemi mohou být v rámci ČSKe uznány za předpokladu, že:
 - a) zkoušený předloží doklad (diplom, potvrzení) o provedené zkoušce;
 - b) zkoušený uhradí poplatek dle ekonomické směrnice ČSKe;

- c) zkoušený předloží doklad, že byl STV udělen oficiálním zkušebním komisařem národního svazu, jež je součástí WKF; případně se jedná o STV udělený obecně uznávanou karatistickou osobností;
 - d) výsledek uznání STV zahraničním zkušebním komisařem oznámí TMK ČSKe žadateli nejpozději do 90 dnů od doručení žádosti.
 - e) v případě neuznání oznámí TMK ČSKe výsledek žadateli do 90 dnů od doručení žádosti.
2. K uznání STV dle odst. 1 je oprávněn předseda TMK ČSKe, přičemž toto uznání musí stvrdit minimálně další dva členové Kolegia DANů.
 3. Stylovými organizacemi, u nichž ČSKe uznává zkoušky STV automaticky, jsou organizace, se kterými má ČSKe uzavřenou dohodu o spolupráci. Podmínkou pro uznání takového STV je zaslání žádosti o uznání STV předsedovi TMK ČSKe a uhrazení poplatku stanoveného ekonomickou směrnicí ČSKe.
 4. U jiných stylových organizací závisí uznání zkoušky STV na rozhodnutí předsedy TMK ČSKe. Podmínkou pro uznání takového STV je zaslání žádosti o uznání STV předsedovi TMK ČSKe a uhrazení poplatku stanoveného ekonomickou směrnicí ČSKe.

ODDÍL 4.05 ČESTNÝ DAN

1. STV „Čestný DAN“ může být propůjčen, udělen nebo zvýšen při těchto příležitostech:
 - a) může být propůjčen sportovci, který není držitelem STV DAN, za nominaci na významnou evropskou či světovou soutěž (ME, MS, OH). O STV žádá vedoucí státní reprezentace či jiné složky předsedu TMK ČSKe. Žádost schvaluje VV ČSKe;
 - b) může být udělen nebo zvýšen sportovci za významný výsledek (umístění) získaný na evropské, světové nebo jiné vrcholné soutěži. O udělení STV DAN žádá vedoucí státní reprezentace předsedu TMK ČSKe. Žádost schvaluje VV ČSKe,
 - c) může být udělen nebo zvýšen trenérovi sportovce, a jeho asistentům za významné úspěchy na soutěžích při reprezentaci ČR apod. Udělení navrhuje TMK ČSKe. Žádost schvaluje VV ČSKe,
 - d) může být udělen nebo zvýšen funkcionáři či jinému činovníkovi ČSKe (např. za dlouholetou aktivní reprezentaci, propagaci apod. ČSKe, O udělení žádá subjekt svazu (oddíl, klub, TJ/SK) nebo komise TMK ČSKe. Žádost schvaluje VV ČSKe.
2. Po udělení STV „Čestný DAN“ již není možné absolvovat zkoušku na další vyšší STV; výjimkou může být případné udělení dalšího STV „Čestný DAN“.
3. Při propůjčení nebo udělení STV „Čestný DAN“ nemusí být splněna podmínka čekací doby a podmínka dosažení věku
4. Evidenci STV „Čestný DAN“ vede TMK ČSKe.

ODDÍL 4.06 POŘADATEL ZKOUŠEK NA STV

1. Pořadatelem zkoušek na STV může být pouze člen Českého svazu karate nebo TMK ČSKe.
2. Zkoušky, se dělí na:
 - a) oddílové zkoušky STV;
 - b) svazové zkoušky STV, které sdružují více oddílových zkoušek v jednom termínu a místě konání (např. soustředění, školení, semináře apod.);
 - c) zkoušky na STV DAN.
3. Povinnosti pořadatele před zkouškou oddílovou:
 - a. pozvat zkušebního komisaře nebo komisi minimálně 7 pracovních dnů před termínem zkoušek, a to vložení zkoušky do členské databáze ČSKe. V případě dohody se zkušebním komisařem může být zkouška provedena i v kratší lhůtě.
 - b. zajistit vhodný prostor,

- c. připravit řádně vyplněné zkušební protokoly ve dvou exemplářích vygenerovaných systémem členské databáze ČSKe,
 - d. připravit ke kontrole zkušebnímu komisaři platné průkazy karate zkoušených cvičenců.
4. Povinnosti pořadatele před zkouškou svazovou:
- a. zaslat žádost na pořádání svazových (veřejných) zkoušek nejpozději 30 dní před zkouškou na STV, a to na e-mail TMK ČSKe⁸. TMK ČSKe následně provede vložení zkoušky do členské databáze ČSKe, a to nejpozději do 7 pracovních dní od doručení všech požadovaných dat pro evidenci;
 - b. zajistit vhodný prostor;
 - c. připravit řádně vyplněné zkušební protokoly ve dvou exemplářích vygenerovaných systémem členské databáze ČSKe;
 - d. připravit ke kontrole zkušebnímu komisaři platné průkazy karate zkoušených cvičenců,
 - e. v průběhu zkoušky se pořadatel řídí pokyny zkušební komise.
5. Povinnosti pořadatele po zkoušce:
- a. uhradit ZK jeho náklady a příslušný honorář za vykonání zkoušky dle ekonomické směrnice ČSKe nebo příslušného krajského svazu;
 - b. neprodleně po zkoušce odevzdat ZK jednu kopii zkušební protokolu;
 - c. nejpozději do 7 pracovních dnů od zkoušky uhradit na účet svazu poplatek za zkoušené STV na základě informací z elektronického registračního protokolu v členské databázi ČSKe a zaslat kopii dokladu o zaplacení zkušební poplatku zkušebnímu komisaři či předsedovi zkušební komise, který pak následně provede aktivaci zkoušky v členské databázi ČSKe;
 - d. evidovat jednu kopii zkušební protokolu a doklad o zaplacení zkušební poplatku.

ODDÍL 4.07 ÚČASTNÍK ZKOUŠEK NA STV

1. Povinnosti zkoušeného před zkouškou a během zkoušky:
- a) nastoupit ke zkoušce v bílém, čistém Karate-Gi s příslušným OBI takové barvy, která odpovídá nejvyššímu doposud dosaženému STV,
 - b) zkoušený je povinen znát jednotlivé techniky kombinace kata nazpaměť včetně jejich sledu i japonské terminologie. ZK může vydávat během zkoušky pokyny dle vlastního rozhodnutí, zejména s ohledem na věk a celkovou vyspělost cvičence,
2. Práva zkoušeného:
- a) zkoušený má právo přeskočit jeden stupeň STV kyu a provést zkoušku na vyšší STV kyu⁹,
 - b) dozvědět se výsledek zkoušky bezprostředně po zkoušce, při závěrečném ceremoniálu,
 - c) v případě neúspěchu se dozvědět důvod a příčinu neúspěchu,
 - d) mít řádně zaznamenanou úspěšnou zkoušku na STV ve svém průkazu,
 - e) mít řádně zaznamenanou úspěšnou zkoušku na STV v členské databázi ČSKe.

ODDÍL 4.08 ZKUŠEBNÍ POPLATKY

1. Poplatek za zkoušku STV kyu a DAN se skládá z:
- a) poplatek pro ČSKe a registraci do členské databáze ČSKe
 - b) poplatek pro krajský svaz

⁸ Žádost musí obsahovat, datum konání, lhůtu pro přihlášení na zkoušku STV, zkoušené STV Kyu až DAN, propozice k akci, jméno předsedy komise Zkušebních komisařů a seznam min. dvou členů zkušební komise pro zkoušky STV 3. DAN a výše. Všichni zkušební komisaři musí mít platnou licenci na základě této směrnice

⁹ Tato dvojí zkouška je povolena jen do 6.KYU. V případě neúspěchu, může ZK udělit přeskočené STV. V případě přeskočení STV je uhrazen poplatek i za přeskočené STV Kyu.

- c) poplatek pořadateli za zkoušku
 - d) provozní náklady na zkoušku
 - e) náklady na poplatky ZK
2. Výše poplatku:
- a) poplatek pro ČSKe se řídí dle ekonomické směrnice ČSKe;
 - b) poplatek pro Krajský svaz karate se řídí dle příslušné směrnice daného krajského svazu;
 - c) poplatek pořadateli, provozní poplatky a náklady na poplatky ZK jsou zpravidla ve výši pokrytí nákladů na provoz zkoušky (např. nájemné tělocvičny, cestovné ZK, poplatek ZK a jiné, pokud není sjednáno jinak);
 - d) výše zkušební poplatku za STV KYU nesmí být vyšší než poplatek za zkoušku STV DAN.
3. Splatnost poplatku:
- a) poplatek pro ČSKe je splatný nejpozději 7 dní po provedení zkoušky;
 - b) splatnost poplatku pro krajský svaz je dána příslušnou směrnicí krajského svazu;
 - c) splatnost ostatních poplatků stanoví pořadatel zkoušky.
4. Další poplatky týkající se STV mohou být stanoveny ekonomickou směrnicí ČSKe.

ODDÍL 4.09 PRŮBĚH ZKOUŠKY NA STV

1. Zkoušky na STV by měly být, pokud to umožní místní podmínky, vždy veřejné. Místo pro zkoušené a veřejnost určuje pořadatel po dohodě se ZK.
2. Průběh zkoušky řídí předseda zkušební komise, případně samostatný ZK.
3. Každá zkouška začíná společným nástupem a končí slavnostním vyhlášením výsledků všech zúčastněných.
4. Každá zkouška se důsledně řídí pravidly etikety karate-do. Jsou-li tato pravidla některými z účastníků nebo přihlížející veřejnosti porušena, má právo pořadatel, zkušební komisař, resp. předseda komise zkoušky přerušit nebo ukončit. Zkušební poplatky v takovém případě propadají a komisařům vznikají stejné nároky, jako kdyby byla zkouška řádně dokončena (cestovné, noclezné, diety, honorář apod.).
5. Průběh zkoušky STV se řídí Zkušebním řádem, který tvoří přílohu této směrnice.

ODDÍL 4.10 EVIDENCE STV

1. STV eviduje TMK ČSKe a je zveřejněn v členské databázi ČSKe.
2. ZK eviduje kopie zkušební protokoly vygenerované prostřednictvím členské databáze ČSKe.
3. Pořadatel zkoušky je povinen evidovat všechny protokoly a doklady o zaplacení poplatků o všech zkouškách, které pořádal.
4. Krajské svazy jsou povinny evidovat kopie dokladů o provedených zkouškách STV v daném kraji.
5. V případě, že STV DAN udělí komise, musí být protokol o zkoušce podepsán všemi zkušebními komisaři a opatřen razítky všech zkušebních komisařů.
6. V případě udělení STV DAN zahraničním zkušebním komisařem či udělení STV „Čestný DAN“, evidenční číslo přiděluje komise TMK ČSKe.
7. Komise TMK je povinna evidovat všechny kopie diplomů a doklady o zaplacení poplatků o všech zkouškách, které byly uděleny na základě registrace zkoušky.

ČLÁNEK V. KOUČOVSKÉ LICENCE

ODDÍL 5.01 PODMÍNKY UDĚLENÍ LICENCÍ POTŘEBNÝCH PRO KOUČOVÁNÍ NA SOUTĚŽÍCH ČSKE

1. Licence COACH opravňuje jejího držitele koučovat závodníky na soutěžích ČSKe.
2. Licenci COACH může získat pouze člen ČSKe, který splňuje následující podmínky:
 - a) minimální věk 18 let;
 - b) min. STV 2. KYU;
 - c) min. platná licence D;
 - d) uhrazení poplatku stanoveného ekonomickou směrnicí ČSKe.
3. Licence COACH DOPROVOD opravňuje jejího držitele doprovázet závodníky na soutěžích ČSKe a vstupovat s nimi na soutěžní plochu, neopravňuje však ke koučování závodníka.¹⁰
4. Licenci COACH DOPROVOD může získat pouze člen ČSKe, který splňuje následující podmínky:
 - a) minimální věk 16 let;
 - b) uhrazení poplatku stanoveného ekonomickou směrnicí ČSKe.
5. Licence COACH a licence COACH DOPROVOD je platná pouze v daném kalendářním roce.
6. Žadatel licence COACH musí mít znalost všech relevantních předpisů souvisejících se soutěžní činností, zejména:
 - a) aktuálních pravidel karate WKF;
 - b) dodatků k pravidlům karate WKF pro ČR;
 - c) soutěžního řádu;
 - d) coach-manuálu WKF;
 - e) etického kodexu ve sportu;
 - f) antidopingových pravidel.
7. Žadatel o licence COACH musí minimálně jednou ročně absolvovat školení TMK ČSKe určené pro kouče.¹¹

ČLÁNEK VI. PŘECHODNÁ A ZÁVĚREČNÁ USTANOVENÍ

1. Členům ČSKe, kteří jsou ke dni nabytí účinnosti této směrnice držiteli některé z licencí dle této směrnice, a nesplňují podmínky pro její udělení dle této směrnice z důvodu nižšího věku, nižšího STV nebo kratší praxe apod., zůstává jejich licence zachována za dosavadních podmínek i po nabytí účinnosti této směrnice.
2. Tato směrnice byla projednána Výkonným výborem ČSKe dne 17.1.2024 a následně byla schválena Prezidiem ČSKe dne 18.1.2024.
3. Tato směrnice nabývá účinnosti dne 1.3.2024.
4. Tato směrnice zrušuje všechny předchozí verze směrnice TMK ČSKe.

Ing. Jiří Boček, MBA
Prezident ČSKe



¹⁰ UPOZORNĚNÍ – Licence COACH DOPROVOD bude od 1.1.2025 použitelná pouze na soutěžích Beginner.

¹¹ absolvování školení bude podmínkou pro udělení licence COACH od 1.1.2025

PŘÍLOHY

PŘÍLOHA Č. 1 – ZÁVĚREČNÁ PRÁCE

Závěrečná práce (dále ZP) je jednou z podmínek ukončení trenérského kurzu. Rozumí se tím ucelená odborná písemná práce, kterou student zpracovává samostatně v závěru kurzu. Její podoba odpovídá znalostem získaným během tréninkové praxe nebo náplně školení: orientovat se v odborných problémech sportovního tréninku z pohledu specializace, ale i pohledu širšího vědního základu, zkoumat je, analyzovat výsledky a nálezy. Má prokázat, že student je schopen prostudovat příslušnou literaturu a kriticky ji zhodnotit. Na tomto základě pak navrhnout odborné řešení tématu, volit k tomu vhodnou metodologii a své výsledky i závěry formulovat, prezentovat a obhajovat. Autor tak má prokázat schopnost samostatné práce a obsahové i formální zvládnutí tématu.

ZP musí splňovat formální náležitosti: formát MS Word, písmo Times New Roman 12, rozsah minimálně x¹² číslovaných stran, 1,5 řádkování, titulní stranu (*vzor 1*), citaci literatury v textu (*vzor 2*), přehled použité literatury (*vzor 3*), jednotná úprava obrázků (*vzor 4*) a tabulek (*vzor 5*), vazba v pevných deskách nebo kroužková vazba.

Po dokončení a schválení vedoucím práce (komisí TMK) se ZP odevzdává ve dvou vyhotoveních. Originál ZP každý student odevzdá při závěrečné zkoušce a práci v elektronické podobě zašle na e-mail adresu tmk@czechkarate.cz. Obhajoba ZP je součástí závěrečné zkoušky trenérského kurzu.

Podmínky na závěrečnou práci licence A a B řeší příslušné akreditované vzdělávací zařízení.

Vzor 1 Úprava desek, titulního listu, druhého vnitřního listu¹³

- Desky – kroužková vazba
- Titulní list a prohlášení – [viz vzor seminární práce](#)

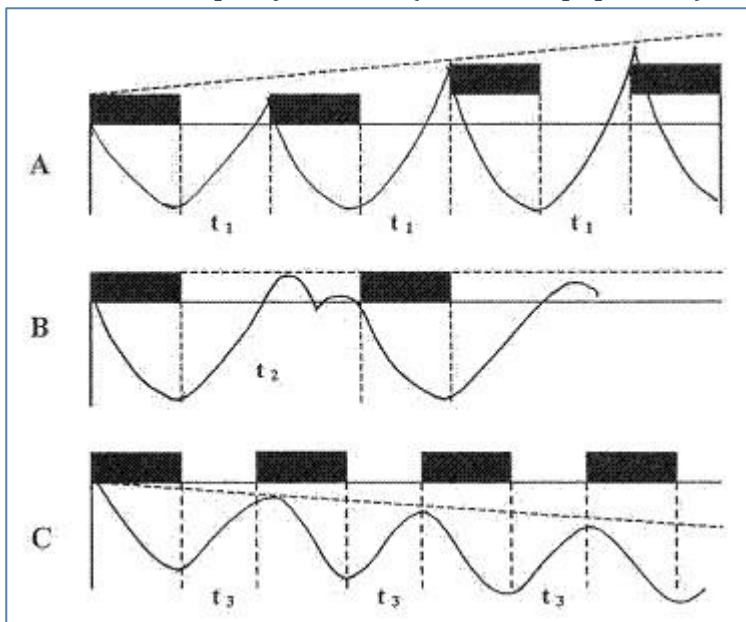
Vzor 2 Příklad citace literatury v textu (norma ISO 690)

- ...hodnota laktátu po cvičení dosahuje 6-7 mmol/l (Neumann a kol., 2004)...
- ...jak uvádí Dobrý (2006), v činnosti by se nemělo pokračovat, dokud...

Vzor 3 Příklad citací v přehledu použité literatury (bibliografie dle normy ISO 690)

1. ALTER, M., J. *Strečink: 311 protahovacích cvičení pro 41 sportů*. Praha: Grada Publishing, 1999.
2. BOUCHARD, C., MALINA, R., M., PÉRUSSE, L. *Genetics of fitness and physical performance*. Champaign: Human Kinetics, 1997.
3. VOIGT, M. A telescoping effect of the human hand and forearm during high energy impacts. *Journal of Biomechanics*, 1989, vol. 22, p. 1065.
4. ARUS, E. *Sendo-ryu* [online]. 2008, [cit. 2011-08-07]. Biomechanical analysis of the reverse punch technique in karate and boxing. Dostupné z WWW:<http://sendo.blog.hu/2008/10/31/biomechanical_analysis_of_the_reverse_punch_technique_in_karate_amp_and_boxing>

Vzor 4 Příklad úpravy obrázků (číslování a popis dole)



Obr.6 Efekt superkompence z hlediska frekvence zatěžování (Dovalil a kol., 2012)

Vzor 5 Příklad úpravy tabulek (číslování a nadpis nahoře)

Tabulka 8 Adaptační změny v důsledku tréninku (Melichna, 1998)

<i>Orgán, funkce</i>	<i>vzestup</i>	<i>pokles</i>
Hmotnost svalů	+	
Množství ATP, CP, glykogenu	+	
Svalový myoglobin	+	
Hustota vlásečnic	+	
Hmotnost a objem srdce	+	

PŘÍLOHA Č. 2 – STUPNĚ TECHNICKÉ VYSPĚLOSTI

(A) BAREVNÉ OZNAČENÍ OBI

STV	Shotokan-Ryu	Shito-Ryu	Goju-Ryu	Wado-Ryu
9.kyu	bílá	bílá	bílá	červená
8.kyu	žlutá	bílá	bílá a žluté konce	žlutá
7.kyu	oranžová	žlutá	žlutá	oranžová
6.kyu	zelená	oranžová	žlutá a červené konce	zelená
5.kyu	fialová	zelená	oranžová	modrá
4.kyu	fialová	modrá	zelená	fialová
3.kyu	hnědá	fialová	modrá	hnědá
2.kyu	hnědá	hnědá	hnědá	hnědá
1.kyu	hnědá	hnědá	hnědá	hnědá
1. – 5. DAN	černá	černá	černá	černá
6. – 8. DAN	černá/červeno-bílá	černá/červeno-bílá	černá/červeno-bílá	černá/červeno-bílá
10. DAN	černá/červená	černá/červená	černá/červená	černá/červená

(B) ČEKACÍ A VĚKOVÉ LIMITY

Správa STV - Parametry - Zkoušky									
Žákovské STV					Mistrovské STV				
Zkouška na STV	Držitel STV	Čekací d. (měsíce)	Mín. věk (roky)	Odvod ČSKe	Zkouška na STV	Držitel STV	Čekací d. (měsíce)	Mín. věk (roky)	Odvod ČSKe
					1. DAN	1. KYU	12	15	1000 Kč
9. KYU				50 Kč	2. DAN	1. DAN	24	17	1500 Kč
8. KYU				50 Kč	3. DAN	2. DAN	36	20	2000 Kč
7. KYU	8. KYU	3		50 Kč	4. DAN	3. DAN	48	24	2500 Kč
6. KYU	7. KYU	3		50 Kč	5. DAN	4. DAN	60	29	3000 Kč
5. KYU	6. KYU	4		50 Kč	6. DAN	5. DAN	72	35	3500 Kč
4. KYU	5. KYU	4		50 Kč	7. DAN	6. DAN	84	42	4000 Kč
3. KYU	4. KYU	6		50 Kč	8. DAN	7. DAN	96	50	4500 Kč
2. KYU	3. KYU	6		50 Kč	9. DAN	8. DAN	60	60	5000 Kč
1. KYU	2. KYU	6		50 Kč	10. DAN	9. DAN			5500 Kč