

Určeno pro:

Nominované závodníky na ME

**Soustředění reprezentace kumite pro nominované závodníky a náhradníky na ME
mládeže Bielsko Biela 2025**

Termín: 25.1 – 26. 1. 2025

Místo konání: FC Metropol (Senovážné náměstí 248, České Budějovice)

Seznam závodníků: Bukovská, Enev, Haková, Hrdličková, Kastl, Klewarová, Linhart, Nechyba, Nováková, Palan, Prígllová, Suchá, Špánik, Tinavská, Zíka, Dub, Fajt, Kašík, Hoňák, Šťastná, Šimota, Bína, Matoušek, Šupka

Poplatek: Plně hrazeno ČSKe

Přihlášení: Přes „evidenci“ do 23.1.2025. **PRO NOMINOVANÉ NA MEJ ÚČAST POVINNÁ**

Ubytování: Pro nominované z klubů mimo jižní Čechy je zajištěno **zdarma** (postel, WC, sprcha) - nutno rezervovat do 24.1. 2025 (Lenka Roudnická)

Strava a doprava: Individuální

Harmonogram:

So 25.1. 2024 FC Metropol

- 10:00 - 11:30 Male, Female
- 14:00 - 15:30 Female (15:30 - 16:30 kompenzace, regenerace)
- 15:30 - 17:00 Male (17:00 - 18:00 kompenzace, regenerace)

Ne 26.1.2024 FC Metropol

- 09:30 - 10:30 Female, Male (oddělené tréninky)
- 11:00 - 12:00 Male, Female (společný trénink)
- 12:00 - 12:30 feedback, zhodnocení

Za RR,
PhDr. Petr Beníšek, MPA (předseda RR, vedoucí úseku mládeže),

